

Общая и клиническая психология

ID: 2018-11-1151-T-18526

Тезис

Барыльник С.Н.

Влияние современного эталона физической привлекательности на психическое здоровье подростков с учетом гендерных особенностей

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России

Научный руководитель: к.м.н. Аранович И.Ю.

Введение. По данным Всемирной Организации Здравоохранения ежегодно 1 подросток из 100 в возрасте от 14 до 18 лет заканчивает жизнь самоубийством по причине неудовлетворенности собственной внешностью. При возникновении существенных расхождений между общепризнанным каноном и внешностью самого индивида, у него могут возникнуть как невротические и психосоматические расстройства, так и физические нарушения здоровья.

На формирование современного культа внешности большое влияние оказывают СМИ, навязывая обществу труднодостижимые стандарты внешности ради развития индустрии красоты. В силу возрастных особенностей больше всего этому влиянию подвержены подростки, отличающиеся повышенным беспокойством, неуверенностью и эмоциональной неустойчивостью.

Цель исследования: выявить взаимосвязь между степенью неудовлетворенности своей внешностью и психическим состоянием у современных подростков и апробировать психолого-педагогические рекомендации для её коррекции.

Объект исследования: 125 учащихся 14-18 лет (средний возраст – 16 лет) (61 мальчик и 64 девочки) Медицинского предвуниверсария ГБОУ ВПО Саратовского ГМУ им. В.И. Разумовского

Гипотеза: большинство подростков не удовлетворены своей внешностью, что влияет на их психическое состояние (уровень тревожности, фрустрации, агрессии и ригидности).

Задачи:

1. Провести теоретическое исследование особенностей отношения к внешности в отечественной и зарубежной литературе.
2. Провести диагностику удовлетворенности своей внешностью респондентов, используя опросник О.А.Скугаревского, и выявить взаимосвязь степени неудовлетворенности своей внешностью с основными психическими состояниями (тест Г.Айзенка).
3. Разработать рекомендации по проведению профилактической и психокоррекционной работы с подростками, неудовлетворенными своей внешностью.

Выводы:

1. Гипотеза была подтверждена, большинство подростков, действительно, озабочены несоответствием их физических параметров с общепринятыми в обществе. Отметим, что мальчики проявляют не меньший интерес к данной проблеме по сравнению с девочками, что им было несвойственно раньше.
2. При анализе результатов полученных при использовании «Шкалы оценки уровня удовлетворенности образом своего тела» О.А. Скугаревского, выявлено, что девочек не устраивали такие части тела как: зубы, грудь, живот, ягодицы и кожа, мальчиков – грудная клетка, живот, руки, волосы и рост.
3. Доказано наличие сильной положительной корреляции между уровнем проявления основных психологических состояний и степенью неудовлетворенности своим телом.
4. Нами были созданы и апробированы психолого-педагогические рекомендации по коррекции восприятия подростками своей внешности и следования общественным канонам красоты.

Ключевые слова: эталон физической привлекательности, подростки