

ID: 2018-11-25-T-18413

Тезис

Петрова И.С., Пальм Ю.М., Керемли Ф.И.

**Возможности коррекции системного остеопороза методом магнитно-резонансной терапии***ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра травматологии и ортопедии**Научный руководитель: д.м.н. Левченко К.К.*

**Актуальность** лечения остеопороза обусловлена широкой распространенностью заболевания, его отрицательным влиянием на качество и продолжительность жизни людей. В связи с этим целесообразно рассмотреть метод магнитно-резонансной терапии как прогрессивный консервативный способ воздействия на регенерацию структур кости.

**Цель работы:** изучить возможности магнитно-резонансной терапии в восстановлении плотности костной ткани у больных с диагностированным ее снижением.

**Материал и методы.** Под нашим наблюдением в период с 2015 по 2018 года в «Артромедцентре» г. Саратова находился 31 пациент, у которых было диагностировано патологическое снижение плотности костной ткани (среднее значение T-score составило  $-1.9 \pm 0.2$ ). Всем пациентам была проведена остеологическая оценка, оценка интенсивности боли в периоды до лечения, сразу после его завершения, через три и шесть месяцев. Инструментами применения указанных критериев была Числовая Аналоговая Шкала (VAS) для оценки пиковой боли, боли в покое и хронической боли, где средний показатель до лечения составил  $6 \pm 1$ . Плотность костной минерализации была оценена с помощью денситометрии перед началом лечения и через шесть месяцев после его завершения. Все пациенты были пролечены по десятидневной программе "Osteo Bed" на аппарате Osteo-DolorMed производства Medtec Medizintechnik (Ветцлар, Германия) методом MBST® в комбинации с пероральным приемом препаратов кальция, из представленного аптечного ассортимента.

**Результаты.** В ходе шестимесячного посттерапевтического наблюдения плотность кости с T-score  $-1.9 \pm 0.2$  перед началом терапии в среднем увеличилась до  $1.4 \pm 0.2$ . Анализ интенсивности боли по результатам VAS показал уменьшение боли в покое во время лечения и сразу после его окончания в среднем на 2 пункта и составило  $4 \pm 1$  балла, в то же время все исследуемые типы боли значительно уменьшились в ходе трёх- и шестимесячного наблюдения, средний показатель которых составил  $2 \pm 1$  балла.

**Выводы.** Таким образом, во всех наблюдениях были отмечены положительные результаты лечения различной степени выраженности по всем оцениваемым критериям: увеличение плотности костной ткани и снижение интенсивности болевого синдрома, что также положительно отражалось на функциональном статусе пациентов.

**Ключевые слова:** коррекция системного остеопороза методом МРТ