

ID: 2019-01-4345-T-18346

Тезис

Лавренченко Т.С.

Распространенность сенсibilизации к бытовым аллергенам и частота назначения АСИТ пациентам аллергологического центра СГМУ по данным 2017 г.

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра клинической иммунологии и аллергологии

Научный руководитель: к.м.н. Удовиченко Е.Н.

Актуальность. Последние годы отмечается интенсивный рост числа пациентов с аллергическими заболеваниями. Одним из факторов развития сенсibilизации являются бытовые аллергены, основным компонентом являются клещи домашней пыли. АСИТ – единственный метод противоаллергического лечения, воздействующего на патогенные звенья аллергического процесса.

Цель и задачи: провести анализ распространенности сенсibilизации к бытовым аллергенам и частоту назначения АСИТ у пациентов, обратившихся к врачам аллергологического центра СГМУ в 2017 г.

Материал и методы. Обследованы пациенты с подозрением на бытовую сенсibilизацию в возрасте от 2 лет до 75 лет. Для проведения диагностики *in vitro* использовали тесты для количественного определения специфических IgE-антител к бытовым аллергенам (клещ *Dermatophagoides pteronyssinus* (Der.pt.), *Dermatophagoides farina* (Der.f.), микс клещей и аллергены домашней пыли) в сыворотке крови с помощью иммунохемилюминисцентного метода (Immulite 2000, SIEMENS). Также проводилась оценка частоты назначения АСИТ этой группе пациентов.

Результаты. Сенсibilизация к бытовым аллергенам была выявлена у 230 пациентов. Средний возраст пациентов составил 11,4 лет, различий по полу не выявлено. Сенсibilизация к Der.pt. выявлена в 19%, Der.f. – 20 %, микс – 27%, аллергенам домашней пыли – 34% пациентов. Полисенсibilизация к тестируемым бытовым аллергенам встречалась реже (1/3 пациентов), чем моносенсibilизация. Определение уровней (классов) сывороточных специфических IgE-антител к бытовым аллергенам выявило высокий класс (4-ый класс) сенсibilизации 25% пациентов. Среди пациентов с высокой и очень высокой концентрацией IgE большинство составили пациенты с моносенсibilизацией к клещам (более 90%). Специфическая иммунотерапия назначена – 16 пациентам, из них находятся на сублингвальной иммунотерапии – 11 человек, подкожной – 5 человек.

Выводы. Таким образом, бытовая сенсibilизация является важной проблемой в Саратовской области, а ее своевременная диагностика и патогенетическая терапия предотвратит развитие тяжелых форм аллергологических заболеваний.

Ключевые слова: бытовые аллергены, АСИТ, сенсibilизация