

ID: 2019-01-4345-T-18597

Тезис

Перфилова И.А., Тимофеева М.Ю., Лохина В.М.

**Синдром эмоционального выгорания***ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России*

Синдром эмоционального выгорания (СЭВ) - это реакция организма, возникающая вследствие продолжительного воздействия профессиональных стрессов средней интенсивности. На Европейской конференции ВОЗ (2005 г.) отмечено, что стресс, связанный с работой, является важной проблемой примерно для одной трети трудящихся стран Евросоюза. К профессиям, где СЭВ встречается наиболее часто, относят медицинских работников.

**Цель:** выявления динамики уровня профессионального выгорания в студенческой среде медицинского вуза.

**Материал и методы.** На базе кафедры клинической иммунологии и аллергологии было проведено онлайн анкетирование студентов с помощью опросника выгорания по Маслач. Производилось вычисление значений по 3-м шкалам: Эмоциональное истощение (ЭИ), Деперсонализация (ДП), Редукция профессиональных достижений (РПД).

Анкетирование проводилось в динамике: 1 — в период начала сессии, 2 - после зимних каникул. Всего участвовало 30 студентов, средний возраст 20 лет, женщин – 20 человек, мужчин – 10.

Статистический анализ проводился с помощью программы Office Excel с определением среднеарифметического значения и стандартного отклонения.

**Результаты.** Показатели ЭИ и ДП в период сессии и усугубились со среднего до высокого уровня. И, несмотря на отдых в каникулы, не смогли прийти к исходному значению. Для ЭИ показатели составили  $24,1 \pm 8,3$  и  $26,2 \pm 8,4$ , для ДП  $8,5 \pm 5,3$  и  $12,9 \pm 6,7$  соответственно.

Что касается показателя РПД при первом и повторном тестировании выявлено, что студенты полностью удовлетворены собой как личностью и профессионалом. Показатели находились на высоком уровне и составили  $16,5 \pm 5,3$  и  $29,8 \pm 5,0$  соответственно.

**Выводы.** Было отмечено, что студенты медицинского вуза также подвержены СЭВ. Показатели студентов ЭИ и ДП не могут прийти в норму за период зимних каникул, но на РПД такие факторы как сессия и каникулы не влияют, они остаются на высоком уровне.

**Ключевые слова:** синдром эмоционального выгорания, эмоциональное истощение, деперсонализация, редукция профессиональных достижений