

ID: 2019-01-977-T-18294

Тезис

Вислова Д.А., Логашова Н.Б.

Региональные особенности физического развития школьников г. Саратова*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра гигиены медико-профилактического факультета**Научный руководитель: д.м.н. Луцевич И.Н.*

Актуальность. Физическое и половое развитие - интегральные показатели биологической зрелости и состояния здоровья детского и подросткового населения. опережение или отставание темпов развития приводит к нарушению здоровья у детей и подростков. Научно-практический интерес представляет не только правильная оценка состояния здоровья, для которой необходимо использовать нормативы, соотносимые с действительными показателями физического и полового развития детей и подростков, но и сравнение их с данными различных регионов, полученных в определенный период времени.

Цель работы заключается в изучении особенностей физического и полового развития детей школьного возраста города Саратова.

Задачи:

1. Сравнить региональные особенности физического развития детей школьного возраста с международными нормами и данными других регионов.
2. Сравнить показатели физического развития школьников за последние 30 - 40 лет с данными 1959 и 1969 гг.
3. Оценить особенности полового развития детей г. Саратова в сравнении с нормативами ВОЗ.

Результаты. Физическое развитие школьников г. Саратова не отличается от показателей в целом по стране. Однако рост и масса тела у школьников выше показателей середины и конца XX столетия, что говорит о грациализации.

К региональным особенностям можно отнести увеличение роста девочек на 3-4 см в сравнении с показателями по стране. Масса тела детей выше, чем сверстников в России, но ниже нормативов ВОЗ и Европы.

Пубертатный период у девочек начинается в $9,91 \pm 1,16$ года, у мальчиков - в $11,6 \pm 1,55$ года, что аналогично срокам и этапам полового развития европейских детей. Прослеживается связь между инициацией пубертата и показателями физического развития. Для мальчиков это показатели роста $145,8 \pm 7,69$ см, массы тела - $36,6 \pm 6,15$ кг, площади поверхности тела - $1,23 \pm 0,13$ м², ИМТ - $17,1 \pm 1,91$. Для девочек - при росте $141,7 \pm 5,9$ см, массе $34,12 \pm 6,73$ кг, площади поверхности тела - $1,17 \pm 0,12$ м², ИМТ - $16,9$. Наступление менархе происходит в среднем в 12 лет и 11 месяцев.

Ключевые слова: школьники, физическое развитие