

ID: 2019-01-977-T-18402

Тезис

Нахрачёва И.В.

Гигиеническая оценка влияния электромагнитного излучения на организм человека

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра гигиены медико-профилактического факультета

Научный руководитель: к.б.н. Логашова Н.Б.

Разработка и освоение новых технологий, создание приборов радиоэлектроники, оргтехники и бытовой техники поражает своим размахом. Микроволновые печи, телевизоры, компьютеры, холодильники, пылесосы и многие другие приборы прочно заняли свои места в наших квартирах. С принтерами и сканерами мы контактируем на рабочих местах, а мобильным телефоном, вообще, пользуемся в течение всего дня. Применяя все новинки промышленного движения, мы облегчаем свою жизнь, делаем её комфортной, интересной и удобной, не задумываясь о том, что все они являются источниками электромагнитных излучений.

Цель работы: изучить влияние электромагнитных волн на организм человека и проанализировать методы профилактики их воздействия.

Материал и методы. Для данной работы статистические данные были взяты из Государственных докладов «О санитарно-эпидемиологической обстановке в Саратовской области» Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Саратовской области за 2007-2017 гг.

Результаты. Тысячи приборов, создающих электромагнитное поле находятся в непосредственной близости с организмом человека и воздействует на него. Ослабевают иммунная система, ухудшается состояние репродуктивной, сердечно-сосудистой систем, происходят сбои в нервной и эндокринной системах. Люди отмечают ухудшение состояния здоровья, нарушение сна, апатию, гиподинамию, головные боли. В связи с этим необходимо усовершенствовать санитарно-просветительную работу с населением, более подробно рассказывать о влиянии ЭМИ на организм, о мерах защиты и профилактики, выпускать промо-ролики на телевидении, доносить информацию через СМИ, а так же очень эффективным будет привлечение производителей техники вкладывать буклеты с необходимым уровнем информации или отражать ее в инструкциях к эксплуатации с пометкой: «Обязательно к прочтению».

Ключевые слова: электромагнитное излучение, профилактика, ЭМИ