

ID: 2019-01-977-T-18455

Тезис

Жалмашева Д.Т.

Гигиеническая оценка пищевой потребительской корзины в Саратовской области

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра гигиены медико-профилактического факультета

Научный руководитель: к.м.н. Жуков В.В.

Актуальность. Состав пищи, и ее количество определяют физическое развитие, рост, заболеваемость, трудоспособность, продолжительность жизни. С пищей в организм должно поступать достаточное, но не избыточное, количество белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ, получить которые можно из вполне доступных, входящих в состав потребительской корзины продуктов.

Цель: гигиеническая оценка пищевой и биологической ценности продуктов, входящих в состав потребительской корзины.

Материал и методы. Для анализа были представлены данные, о наборах продуктов в потребительской корзине Саратовской области для разных демографических групп; Гигиеническая оценка наборов осуществлялась путем сопоставления данных, о наборах продуктов в потребительской корзине и действующих в настоящее время Норм физиологической потребности в пищевых веществах и энергии для различных групп населения.

Результаты. Сопоставление фактических количеств продуктов с рекомендуемыми показало, что в предложенных наборах содержится меньше следующих продуктов: мяса и мясопродуктов, рыбы и рыбопродуктов, яиц, свежих овощей во всех наборах; молока и молочных продуктов, а также свежих фруктов в наборах для трудоспособного населения и пенсионеров. Вместе с тем в наборах присутствует избыточное количество хлеба и картофеля.

Выводы. Целесообразно вести работу по коррекции удельного веса продуктов в наборах, заменяя часть продуктов, содержащих преимущественно углеводы (картофель, хлеб), на мясные продукты, свежие фрукты и овощи. Это оптимизирует химический состав наборов, приведет их в соответствие с рекомендуемыми показателями и гигиеническими нормативами, повысит их биологическую ценность.

Ключевые слова: гигиеническая оценка, потребительская корзина