

ID: 2019-01-977-T-18456

Тезис

Менишова И.Р.

Распространенность табакокурения и кальянных смесей среди студентов Саратовского ГМУ им. В.И. Разумовского*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра гигиены медико-профилактического факультета**Научный руководитель: к.б.н. Логашова Н.Б.*

Зависимость от табакокурения остается до сих пор глобальной проблемой. Многие не задумываются над своей моделью поведения, считая, что модно курить, отравляя жизнь себе и окружающим. Табачный дым является одним из факторов риска развития сердечно-сосудистых, раковых заболеваний, ХОБЛ, бесплодия, импотенции.

С недавнего времени большую популярность среди молодежи набирает курение кальянных смесей. По заявлению ВОЗ, кальян не является безвредной альтернативой сигарет.

Целью является изучение распространенности табакокурения и кальянных смесей среди студентов Саратовского ГМУ им. В.И. Разумовского.

Материал и методы: анкетирование среди студентов 1-6 курсов, в котором приняло участие 183 человека.

Результаты. 47,5% студентов никогда не пробовали курить; 30,1% - пробовали; 7,1% курит в настоящее время; 9,8% могут иногда закурить; 5,5% - бросили. У 30,6% обстоятельством, которое побудило попробовать / начать курить, является пребывание в компании друзей / знакомых; стрессовые ситуации повлияли на 8,7% респондентов; у 6% был интерес, а 1,1% хотелось таким образом поменять свой имидж. У 3,3% срок длительности привычки составляет меньше года; 4,9% - 1-3 лет; 9,3% - более 3 лет; 82,5% не курят. 13,1% выкуривают до 10 сигарет в день; 0,5% - 10-20 шт. 58,5% относятся к табакокурению негативно; 41% выражают свое нейтральное отношение; 0,5% - с положительным взглядом. 39,9% не пробовали кальянные смеси, а 60,1% - напротив. 17,5% респондентов курят кальян несколько раз в месяц; 2,7% - несколько раз в неделю; 1,6% - каждый день; 78,1% не курит вовсе. 4,9% считают себя зависимым от сигарет, а 2,7% - от кальяна; 37,7%, имеющий данные привычки, не относят себя привязанным к ним; 54,6% не курят. Более вредными студенты посчитали всю продукцию (57,2%); 29% опрошенных считают вредными сигареты; 3,3% говорят об опасности кальянных смесей; 0,5% полагает безопасно все.

Выводы. По данным анкетирования половина студентов не пробовала курить сигареты, но, если рассматривать кальянные смеси, то больше половины респондентов познали их вкус. Таким образом, нам необходимо продолжать борьбу за здоровый образ жизни студентов. Здоровье нации начинается со здорового врача!

Ключевые слова: табакокурение, кальянные смеси, вредные привычки