

ID: 2019-01-977-T-18509

Тезис

Шиповских В.В., Логашова Н.Б.

Синдром больного здания*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России**Научный руководитель: д.м.н. Луцевич И.Н.*

Актуальность. Проблема экологической безопасности помещений является достаточно актуальной в наши дни, т.к в них человек проводит большую часть своего времени. Качество жизни населения зависит от гигиенических параметров здания, поэтому проблема экологии помещения является весьма значительной. В данной работе рассматривается вопрос «синдром больного здания», который возникает при нарушении микроклимата помещения. Исследование направлено на изучение качества строительных и отделочных материалов, микроклимат помещения, микроорганизмов, обитающих в нем и влияния их на организм человека, а так же на влияние ионизирующего и электромагнитного излучения.

Целью работы стало выявление благоприятных и неблагоприятных факторов, влияющих на микроклимат помещения, и мероприятий по устранению или уменьшению влияния негативных воздействий на здоровье человека.

Задачи:

1. изучить научную литературу, связанную с «синдромом больного здания»;
2. определить симптоматику проявления «синдрома больного здания»;
3. выявить факторы, вызывающие данное явление;
4. показать взаимосвязь состояния здоровья человека и среды его обитания;
5. предоставить рекомендации по улучшению состояния внутренней среды помещения.

Материал и методы: анкетирование студентов СГМУ в количестве 150 человек.

Результаты. 85% опрошенных людей проводят в здании большую часть времени. 100% опрошенных отмечают что у них в квартире есть предметы ненатурального происхождения, а 35% ощущают неприятные посторонние запахи в помещении. 55% опрошенных проводят влажную уборку и проветривание в квартире раз в неделю, 35% проводят влажную уборку более раза в неделю, а проветривание каждый день, 10 % опрошенных проводят уборку и проветривание раз в месяц. 55 % анкетированных не пользуются приборами для регулирования показателей микроклимата помещения. 90% ощущают недомогание, но лишь 25% связывают появление данных симптомов с пребыванием в здании, возможно потому, что никогда не слышали такой термин «Синдром больного здания». Так же следует учесть, что анкетирование проводилось среди студентов, а это достаточно молодой возраст респондентов, не имеющих хронических заболеваний т.к они еще не успели развиться.

Ключевые слова: синдром, микроклимат, экология