

ID: 2019-01-977-T-18524

Тезис

Пархоменко А.Э., Логашова Н.Б.

Роль биологически активных добавок в медицине

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России

Научный руководитель: д.м.н. Луцевич И.Н.

Актуальность применения биологически активных добавок в настоящее время связана с ухудшением социально-экономической и экологической ситуации в стране, что в свою очередь приводит к увеличению различных алиментарных дефицитов среди населения. Для большинства людей различных по возрастным, социальным и профессиональным группам, сегодня характерен глубокий гиповитаминозный фон, который усугубляется при любых заболеваниях. Такая ситуация в стране привела к тому, что все чаще стала появляться реклама БАД, которая является неотъемлемой частью успешного бизнеса фармацевтических компаний. С каждым годом они все активнее занимаются продвижением лекарственных препаратов и БАДов, борясь за потребителей.

Целью исследования является изучение применения биологически активных добавок в медицине.

Задачи:

1. Изучить виды биологически активных добавок.
2. Изучить состав и свойства БАДов.
3. Изучить производство БАДов.
4. Изучить принципы лечения БАДами.

Материал и методы: анкетирование студентов СГМУ в количестве 130 человек.

Результаты. Среди всех опрошенных респондентов только 16 % утверждают, что ведут здоровый образ жизни. 61 % имеет нейтральное отношение к применению БАД. 76 % считают, что БАД – это комплекс витаминов и минералов, 20% , что это обычная химия и 4% не имеют представления о том, что это. 35% опрошенных употребляют БАД к пище 1 курсом в год. 30% затрудняются ответить чем отличается БАД от лекарственных препаратов. 30% респондентов предпочитают импортные бренды БАД, 10% отечественные. Наиболее известными брендами являются: Эвалар, Amway, Сибирское здоровье. При выборе БАД 70% будут руководствоваться рекомендациям врача, и только по рекомендации будут применять БАД. Определяющим фактором при выборе БАД для 40% является цена. 70% респондентов будут применять БАД только в аптеке.

Ключевые слова: медицина, биологические добавки