

ID: 2019-01-977-T-18592

Тезис

Трубалко Д.Ю., Хитрова М.А.

Энпиты

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России

Научный руководитель: к.м.н. Жуков В.В.

Актуальность. В выхаживании тяжелых послеоперационных больных большую помощь может оказать энтеральное зондовое питание. Энтеральное питание, адаптированное к особенностям процессов пищеварения и метаболизма при различных видах патологии, используется в тех случаях, когда обычный путь ведения пищи невозможен, либо с целью повышения эффективности лечебного процесса у ряда категорий больных.

Цели: сравнить калорийность и соотношение питательных веществ обычного питания и питания с помощью энпитов, оценить эффективность питания у определенной группы послеоперационных больных.

Задачи:

1. Изучение химического состава энпитов.
2. Анализ состояния послеоперационных больных, которые питались с помощью энтерального питания.
3. Оценка эффективности.

Энпиты — продукты, предназначенные для энтерального питания. Представляют собой сухие питательные смеси для энтерального питания взрослых с повышенным или пониженным содержанием основных ингредиентов.

Состав сбалансированных питательных смесей для энтерального питания:

Белковый энпит: белки – 47,2%, жиры – 13,5%, углеводы – 27,9%, в том числе мг/100г натрий – 595, калий – 972, кальций – 755, магний – 139, фосфор – 690, витамины мг%: А-0,12, D2- 0,008, Е-2,2, В2-2,4, В6-1,1, РР-9,4, С-44; Энергетическая ценность - 415 ккал/100 г.

Жировой энпит: белки – 19,6%, жиры – 39%, углеводы – 33,1%, в том числе мг/100г натрий – 330, калий – 962, кальций – 873, магний - 108, фосфор – 603, витамины мг%: А-0,37, D2- 0,025, Е-6,8, В2-2,4, В6-1,1, РР-9, С-44; Энергетическая ценность - 554 ккал/100 г.

Содержание пищевых веществ в различных питательных смесях, дающих в совокупности энергетическую ценность в 1000 ккал:

«Энпит» белковый: Белки, г-113,7 Жиры, г-32,5 Углеводы, г-67,2, натрий-1433, калий-2342, кальций-1819, магний-335, фосфор-1663, железо-175 Витамины, мг: ретинол (А)-0,29, тиамин-2,65, рибофлавин (В2)-5,78, никотиновая к-та (РР)-22,6, аскорбиновая к-та (С)-106, пиридоксин (Ве)-2,65, эргокальциферол (D2)-0,019, токоферолы (Е)-5,3.

«Энпит» жировой: Белки, г-35,4, Жиры, г-70,4, Углеводы, г-59,4, натрий-596, калий-1736, кальций-1576, магний-195, фосфор-1088, железо-131, Витамины, мг: ретинол (А)-0,66, тиамин-2,0, рибофлавин (В2)-4,3, никотиновая к-та (РР)-16,2, аскорбиновая к-та (С)-79,4 пиридоксин (Ве)-1,8, эргокальциферол (D2)-0,045, токоферолы (Е)-12,2.

Заключение. Применение энтерального питания у послеоперационных больных позволило: уменьшить длительность пребывания больного в отделении реанимации и интенсивной терапии; уменьшить затраты на парентеральную терапию, тем самым снизить стоимость лечения в отделении реанимации и интенсивной терапии в целом; реабилитировать оперированных больных в ранние сроки.

Ключевые слова: энпиты, энтеральное питание