

Акушерство, гинекология и неонатология

ID: 2019-04-257-A-18691

Краткое сообщение

Чигирина А.А., Фахрутдинова М.А.

Исследование популярности различных методов контрацепции у женщин репродуктивного возраста г. Оренбурга*ФГБОУ ВО Оренбургский ГМУ Минздрава России***Резюме**

Актуальность темы. Значимость контрацепции в жизни женщины бесспорна. В современном мире существует множество различных методов контрацепции, каждый из которых подбирается индивидуально. Какому методу отдается все-таки большее предпочтение? Цель работы: исследование популярности различных методов контрацепции женского населения репродуктивного возраста в г. Оренбург. Материал и методы: анализ литературы; работа с медицинскими картами амбулаторных больных на базе женской консультации ООКБ№2; анкетирование; составление таблиц и диаграмм.

Ключевые слова: методы, контрацепция, репродуктивный возраст

Цель работы: исследование популярности различных методов контрацепции женского населения репродуктивного возраста в г. Оренбург.

Результаты

В исследовании приняли участие 196 женщин репродуктивного возраста. Для наглядности было произведено разделение на 3 группы: 1-ая группа – 18-25 лет, 2-ая группа – 26-35 лет, 3-я группа – 36-45 лет.

36 % женщин в возрастной категории 18-25 лет не пользуются контрацепцией. Среди этой группы самыми распространенными методами являются барьерный (28 %) и естественный (16 %). Возможно, это объясняется доступностью данного метода, удобством использования при нерегулярной половой жизни, планированием наступления беременности, что характерно для данного возраста.

Среди женщин 26-35 лет не предохраняются 44%. Самыми распространенными методами являются барьерный (21 %) и гормональный (16 %), что можно связать с необходимостью более длительной и эффективной контрацепции при регулярной половой жизни.

38 % из числа женщин 36-45 лет не используют средства контрацепции. В данной группе увеличивается встречаемость таких методов контрацепции, как гормональный (29 %) и внутриматочный (9 %). Данное явление можно объяснить необходимостью длительной контрацепции и лечения различных гинекологических заболеваний при помощи гормональных препаратов.

Вывод

Исследование показало, что большинство исследуемых женщин (41 %) репродуктивного возраста не предохраняются. Данная ситуация, вероятно, сложилась из-за низкой информированности женского населения о современных методах контрацепции и/или направленности на деторождение. Наиболее популярными методами контрацепции остаются барьерные и гормональные.

Иллюстрации к публикации находятся по ссылке: <https://medconfer.com/node/18691>