

ID: 2019-04-257-T-18710

Тезис

Жариков К.М., Нафиков А.В., Астафьев Б.В.
К вопросу о пластике молочной железы
ФГБОУ ВО Оренбургский ГМУ Минздрава России

Актуальность. Операции на груди в 2015 году вышли на 1-ое место по частоте выполнения. С увеличением количества операций, наблюдается рост осложнений и повторных вмешательств.

Цель исследования: изучить пластику молочной железы.

Задачи исследования: рассмотреть виды маммопластики, изучить грудные импланты, описать реабилитационный период и осложнения.

Материал и методы: анализ и обобщение специальной литературы, публикаций.

Результаты. В пластической хирургии 21 века существует несколько видов маммопластики:

1. Аугментационная маммопластика – операция, целью которой является придание груди красивых форм и сохранение лактационной функции молочных желез. [1]
2. Редукционная маммопластика – операция, заключающаяся в иссечении тканей, устранении образовавшегося избытка растянутой кожи и перемещении комплекса сосок-ареола.
3. Изолированная мастопексия — пластическая операция по подтяжке молочных желез, при их опущении с коррекцией высоты и формы.

Грудные импланты имеют следующие преимущества:

- имитируют форму натуральной груди
- обладают высокой биосовместимостью
- безопасны в эксплуатации
- стерильны
- редко наблюдается разрыв импланта

К недостаткам имплантов относятся:

- несоответствие в тактильных ощущениях
- контурирование импланта (в положении лежа)
- несоответствие размера
- ежегодное МРТ

Наполнители бывают силиконовыми и солевыми. При выборе импланта необходимо соблюдать ряд критериев: состояние молочных желез и кожи, антропометрию, объем грудной клетки, размер груди до операции. Существует несколько операционных доступов: субмускулярный, субглангулярный, субфасциальный, комбинированный. Типы операционного доступа: периареолярный, субмаммарный, аксиллярный, периареолярный, трансабдоминальный. Реабилитация после маммопластики: отечность исчезает через 2,5-3 недели, швы снимают на 7-9 сутки, воспалительный процесс проходит в течении 1,5-2,5 месяцев, ношение компрессионного белья в течении 1-1,5 месяцев, ограничение подъема рук до 1 месяца, исключение физических нагрузок от 3 месяцев до полугода. [2] Возможные осложнения: рвота, аспирация содержимого желудка, аритмии, брадикардия, образование гематом, развитие гнойного процесса, деформация грудной клетки, утрата чувствительности сосков или отдельных кожных зон груди, смещение импланта, его деформация.

Выводы. Выбор вида маммопластики, импланта и типа доступа зависит от совместных действий женщины и пластического хирурга.

Литература

1. Белоусов, А.Е. Пластическая реконструктивная и эстетическая хирургия / А.Е. Белоусов. —СПб., 2013
2. Обыденев С.И. Аугментационная маммопластика // Вестник современной клинической медицины. 2014. № 3. С. 63-68.

Ключевые слова: молочная железа, маммопластика, грудные импланты, реабилитация, осложнения