

ID: 2019-05-4343-T-18719

Тезис

Дробинина А.В., Бутин М.И., Уколова Е.С., Лихограй Л.И.

Роль лечебной физкультуры в гинекологии

ФГБОУ ВО Оренбургский ГМУ Минздрава России, кафедра физической культуры

Научный руководитель: к.п.н. Ермакова М.А.

Введение. Распространенными причинами воспалительных заболеваний женской репродуктивной системы можно считать инфекции, хирургические вмешательства, ослабление иммунитета. Применение лечебной физкультуры (ЛФК) у гинекологических больных является одним из эффективных методов лечения.

Цель работы: проанализировать применение лечебной физкультуры при гинекологических заболеваниях.

Материал и методы: сбор и обработка информации, теоретические – анализ научной литературы.

Результаты. ЛФК применяется для ликвидации спаек, воспалений, общего укрепления организма, восстановления трудоспособности. Физические упражнения способствуют ускорению кровообращения, ликвидации застойных явлений в органах брюшной и тазовой областей, усилению метаболизма, ускорению репаративной регенерации тканей, также уменьшается образование спаек в тазовой области. Общеразвивающие упражнения необходимо сочетать с дыхательными, с упражнениями на расслабление и изометрическими. После ликвидации застойных явлений, включают упражнения с гимнастической палкой, набивными мячами, гантелями и на тренажерах. В комплексном лечении хронических гинекологических заболеваний важное место отводится гинекологическому массажу, который улучшает общее состояние организма женщины.

Выводы. Лечебная физкультура в комплексе с массажем должна назначаться всем гинекологическим больным, так как способствует укреплению организма, восстанавливает кровообращение, облегчает послеоперационный период женщины.

Литература

1. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура (кинезотерапия): Учеб. для студ. высш. учеб. заведений. — 2-е изд., стер. — М.: Гума-нит. изд. центр ВЛАДОС, 2001. — 608 с.: ил.
2. Лечебная физкультура и спортивная медицина: учебник для вузов / Епифанов В.А. - 2007. - 568 с.

Ключевые слова: лечебная физкультура, гинекология, реабилитация