

ID: 2019-05-7-T-18697

Тезис

Злобина О.В., Шляпников Н.В.

Изучение влияния светового десинхроноза на функциональную активность тромбоцитов*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России*

Введение. В современных условиях человек подвержен воздействию различных раздражителей, воздействие которых ведет к расстройству биоритмов. Одним из наиболее распространенных расстройств хрономов является световой десинхроноз.

Сердечно-сосудистая система особенно чувствительна к воздействию хронобиологических нарушений. Расстройства циркадианных ритмов способствуют повышению тромбогенности сосудистой стенки. Это влечет за собой увеличение функциональной активности тромбоцитов.

Цель: изучить изменения функциональной активности тромбоцитов в условиях светового десинхроноза.

Материал и методы. Исследование проведено в два этапа на группе животных контроля (состоящая из крыс-самцов) и двух экспериментальных группах. На первом этапе изучались изменения функциональной активности тромбоцитов в условиях круглосуточного освещения в течение 21 суток. На втором этапе анализировалась обратимость данных изменений.

Все манипуляции с животными выполнены в соответствии со всеми правовыми документами.

Результаты и обсуждение. На первом этапе эксперимента наблюдается значительный рост большинства показателей кривых средневзвешенного радиуса и светопропускания, за исключением времени достижения максимальной скорости образования наибольших тромбоцитарных агрегатов и времени достижения максимальной скорости агрегации, которые остались на контрольном уровне. Данные изменения обусловлены значительным снижением уровня мелатонина.

В обратимости наблюдается снижения ряда показателей, однако их значения либо превышают, либо значительно ниже контрольных, что свидетельствует о необратимости изменений функциональной активности тромбоцитов.

Вывод. Полученные данные свидетельствуют о том, что воздействие светового десинхроноза провоцирует необратимое увеличение агрегационной способности тромбоцитов.

Ключевые слова: десинхроноз, агрегация тромбоцитов