

ID: 2019-05-977-T-18715

Тезис

Жариков К.М., Нафиков А.В., Астафьев Б.В.

Факторы, вызывающие заболевания ротовой полости

ФГБОУ ВО Оренбургский ГМУ Минздрава России

Актуальность. Согласно докладу Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) об эпидемии табака в 2017 году, ежегодно 7 миллионов человек в мире погибают от него. Число курильщиков табака во всем мире достигнет около 1,1 млрд. человек к 2025 году.

Цель исследования: изучить влияние различных факторов окружающей среды, вызывающих заболевания ротовой полости.

Задачи исследования. Выявить меры профилактики онкологических заболеваний ротовой полости.

Материал и методы: анализ учебно-методических пособий, статей.

Результаты. Токсичные вещества, обнаруженные в сигаретном дыме, попадают в кровоток с помощью дыхательных путей и вызывают воспаление сосудистых эндотелиальных сосудов низкого уровня по всему телу. Это воспаление заканчивается ускоренным атеросклерозом и относительной иммуносупрессией. [1]

Курение установлено как один из основных предотвратимых этиологических факторов риска для начала и прогрессирования периодонтита, рака. Количество токсических и канцерогенных веществ постоянно возрастает и некурящее население получает вещества больше предельно допустимой концентрации. Эффект суммации наблюдается у работников промышленных предприятий.

Употребление алкоголя в больших количествах таким же образом увеличивает ориентировочный риск злокачественных заболеваний челюстно-лицевой области до 10 раз и выше. Был доказан синергизм между канцерогенным эффектом курения и алкоголем. По данным Л.В. Орловского (1971), лица, длительно употребляющие 200 г алкоголя в день, повышают вероятность возникновения рака слизистой оболочки полости рта и глотки в 10 раз. Раком полости рта и глотки женщины болеют в 2 раза реже, чем мужчины.

На основании существующих данных рабочая группа МАИР пришла к заключению, что HPV 16-го и 18-го типов являются канцерогенными для человека. Было доказано, что антитела к вирусу Эпштейна-Барра выявляются чаще у больных раком носоглотки, чем у здоровых людей. В результате молекулярных исследований выявлено, что все случаи недифференцированного рака носоглотки являются EBV-положительными, что EBV-положительные опухолевые клетки моноклональны и содержат EBV ДНК и белки. Причинами опухолей ротовой полости и рака носоглотки может быть неправильное питание.

Выводы. Краткие выступления профессионалов и специалистов могут усилить и побудить потребителей резко отказаться от табака. Реализуя программы по прекращению курения, рекомендации по питанию, можно обеспечить помощь в предотвращении развития заболеваний ротовой полости.

Литература

1. Rohana Jani, Rahimah Abdul Kadir, Amer Siddiq Amer Nordin, Ridza Azizi. Smoking prevalence and stop smoking awareness among Malaysian university students. Scholar Summit 2017 Universitas Indonesia, pp. 120-123

Ключевые слова: курение, алкоголь, рак ротовой полости, канцерогены, меры профилактики