

ID: 2019-06-1749-T-18757

Тезис

Петрова К.А., Кириченко Е.А., Гаджирамазанов Г.К.

**Оценка физического развития мужчин больных фиброзно-кавернозным туберкулезом легких***ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра фтизиопульмонологии**Научные руководители: асс. Златорев А.М., асс. Амирова З.Р.*

**Актуальность.** Фиброзно-кавернозный туберкулез легких является одной из длительно протекающих и изнуряющих форм туберкулеза, часто являющийся причиной смерти больного.

**Цель:** оценить особенности физического развития мужчин больных фиброзно-кавернозным туберкулезом легких.

**Материал и методы.** В исследование физического развития приняли участие 32 мужчины в возрасте от 29-54 лет больных фиброзно-кавернозным туберкулезом легких (ФКТ).

**Результаты.** 22 обследуемых имели вес тела в пределах от 50 до 60 кг (68,8%), до 50 кг – 6 человек (18,8%) и только меньшая часть (12,5%) 4 обследуемых обладали весом тела от 60 до 70 кг. Почти половина всех участников (46,9%) исследования имели рост от 170 до 180 см. Одна треть (31,3%) – до 170 см и 21,9% обладали ростом более 180 см. Нормальные показатели индекса массы тела отмечались только у двух больных (6,3%), все остальные продемонстрировали либо недостаточную массу (81,3% - 26 человек), либо выраженный дефицит массы тела (12,5% - 4 человека). Половина мужчин показало недостаточное содержание жира, у другой половины этот показатель находился около нижней границы нормы. Низкие показатели толщины кожно-жировой складки отмечались у 62,5% больных. В 62,5% измерений значения силы кисти, полученные с помощью кистевого динамометра, не достигали 20 даН. Почти у одной трети больных (28,1%) значения находились в пределах от 20 до 30 даН, и только трое обследуемых (9,4%) смогли превысить границу в 30 даН. Ни один из мужчин принявших участие в исследование не смог достичь оптимальных значений силового индекса.

**Выводы.** Физическое развитие подавляющего большинства мужчин больных фиброзно-кавернозным туберкулезом легких характеризуется недостаточной массой тела, в том числе из-за скудного запаса жировой ткани, и снижением мышечной силы, возможно вызванное длительным влиянием туберкулезной инфекции.

**Ключевые слова:** фиброзно-кавернозный туберкулез