

ID: 2019-06-1749-T-18763

Тезис

Гаджиева З.М., Свинцицкая С.О.

### **Характеристика уровня никотиновой зависимости у курящих больных туберкулезом легких**

*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра фтизиопульмонологии*

*Научные руководители: асс. Златорев А.М., асс. Амирова З.Р.*

**Актуальность.** По данным ВОЗ 7,9% случаев заболевания туберкулезом в мире связано с табакокурением. В 2017 году в РФ показатель заболеваемости данной инфекцией составил 48,1 на 100 тысяч человек. Выявлено существенное улучшение текущего состояния и ускорение выздоровления при отказе пациентов с туберкулезом от табака.

**Цель исследования:** изучение уровня никотиновой зависимости у больных туберкулезом легких в разных возрастных группах.

**Материал и методы.** Проведено добровольное анонимное анкетирование, среди 126 курящих больных туберкулезом легких, в разных возрастных группах. Анкета на определение степени никотиновой зависимости разработана на базе теста фагерстрома. Оценка никотиновой зависимости проводилась по пяти уровням: очень низкий, низкий, средний, высокий и очень высокий. Возраст респондентов составил от 20 до 59 лет.

**Результаты.** Среди 28 больных молодого возраста (от 20 до 30 лет), выявлено преобладание очень низкий уровня никотиновой зависимости – 9 человек (32,1%). У лиц более старшего возраста (30-40 лет) из 38 человек у 12 (31,6%) зафиксирован высокий и у 11 (28,9%) средний уровень никотиновой зависимости. В возрасте от 40 до 50 лет (32 человека) преобладали больные с высоким и очень высоким уровнем зависимости по 10 человек (31,3%) в каждой подгруппе. В группе от 50 до 60 лет из 28 больных туберкулезом легких большего всего – 35,7% (10 человек) продемонстрировали очень высокий уровень и по 7 человек (25%) высокий и средний уровень никотиновой зависимости.

**Выводы.** В процессе изучения уровня никотиновой зависимости у больных туберкулезом легких в разных возрастных группах отмечено, что курящие молодые люди отличаются очень слабым уровнем никотиновой зависимостью. С увеличением возраста больных туберкулезом легких увеличивается и уровень никотиновой зависимости, достигающий максимального значения в предпенсионном и пенсионном возрасте.

**Ключевые слова:** туберкулез, никотиновая зависимость