ID: 2019-07-23-T-19154 Тезис

Туряница Д.О., Воскресенская О.Н.

Качество жизни и предикторы боли в спине в условиях возрастного дефицита половых гормонов

ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России

Боль в спине – одна из наиболее распространенных медицинских проблем, влияющих на качество жизни пациентов трудоспособного возраста. Среди причин боли в спине, около 10% приходится на так называемые «специфические» боли. Учитывая непосредственное участие половых гормонов (тестостерона, эстрогена, эстрадиола) в формировании костной и мышечной ткани, одной из причин, привычно связываемых со «специфическими» болями в спине, называется остеопения, вызванная возрастным дефицитом половых гормонов у женщин, находящихся в постменопаузальном периоде. Нарушения обмена в костях не являются специфичными для женщин. Так, возрастной андрогенный дефицит (ВАД), связанный с недостаточной выработкой тестостерона у мужчин, также характеризуется остеопенией, вплоть до остеопороза. Кроме этого, отмечается саркопения, которая, как правило, не рассматривается в качестве причины боли в спине. Однако, изменение мышечной массы при ВАД, проявляющееся в виде усталости и низкой толерантности к физической нагрузке, усугубляет уже имеющиеся дегенеративно-дистрофические изменения позвоночника, увеличивая выраженность болевого синдрома. По аналогии с механизмом развития «неспецифических» болей в спине, дисфункция «мышечного корсета» может являться крайне значимым фактором развития боли при дефиците половых гормонов. Также стоит отметить, что только 54,4% женщин, имея возрастные гормональные нарушения, обращается за медицинской помощью в связи с болью в спине, при том, что при лучевой диагностике (рентген- и КТ-денситометрия) остеопения или остеопороз отмечается более чем у 78% женщин, следовательно, изменение минеральной плотности костной ткани не является решающим фактором развития болевого синдрома.

Исходя из вышеизложенного, можно предположить существование факторов риска развития болевого синдрома в условиях нарастающего возрастного дефицита половых гормонов, выявление которых позволит оптимизировать тактику ведения таких пациентов и улучшить их качество жизни.

Ключевые слова: боль в спине