

ID: 2019-07-5-T-18976

Тезис

Карпович Е.А.

Гигиенический уход за съемными протезами из термопластических материалов*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра стоматологии ортопедической**Научный руководитель: асс. Арушанян А.Р.*

Неправильный уход за зубными протезами сокращает срок использования и ухудшает эстетические характеристики. Использование пациентами зубной щетки и абразивных паст для очищения протеза часто ведет к образованию мелких царапин, его поверхность становится шероховатой, что становится в дальнейшем причиной образования зубного налета и камня, пигментных пятен, неприятного запаха.

Цель исследования: подобрать оптимальный способ гигиенического ухода за съемными протезами из термопластических материалов.

Материал и методы. Исследование проводилось на кафедре ортопедической стоматологии «Саратовского ГМУ им. В. И. Разумовского». Обследовано было 26 пациентов, имеющих съемные протезы из термопластических материалов.

В исследовании был использован индекс эффективности гигиены полости рта (РНР) (Podshadley, Haley, 1968). Было произведено окрашивание 6 зубов: 16, 26, 11, 31 – вестибулярные поверхности; 36, 46 – язычные поверхности. Пациенты были разделены на две группы. Первая группа чистила зубы и протез обычным способом. Второй группе рекомендовалось использовать мягкую зубную щетки, пасту Splat без абразивов, очищение протеза с помощью таблеток Корега каждый день в течение недели, ополаскиватель 2 раза в день. Через неделю двум группам пациентов был проведен индекс эффективности гигиены полости рта (РНР).

Результаты. Индекс эффективности гигиены полости рта (РНР) показал, что в первой группе (13 человек) удовлетворительный уровень гигиены составляет -69% (9 пациентов), неудовлетворительный -23% (3 пациентов), хороший -8% (1 пациент). Во второй группе пациентов хороший уровень гигиены – 54% (7 пациентов), удовлетворительный- 38% (5 пациентов), неудовлетворительный – 8% (1 пациент).

Выводы. Правильный уход и бережное отношение к зубным протезам продлевает их срок службы. Рациональное использование средств гигиены позволяет избежать возникновения дискомфорта, такого как неприятный запах, а также позволяет поддерживать эстетику на высоком уровне.

Ключевые слова: гигиена, съемные протезы, термопластические материалы