

ID: 2019-07-5-T-18986

Тезис

Гончарова В.Н., Буйвидайте К.Е.

Профессиональный подход в выборе и назначении отбеливающих зубных паст
*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра стоматологии терапевтической**Научный руководитель: к.м.н. Гусева О.Ю.*

Актуальность. Наиболее распространенный вопрос, обсуждаемый пациентами не только с практикующими стоматологами, но и со студентами стоматологического факультета – это вопрос выбора отбеливающей зубной пасты.

Цель и задачи: привлечение внимания практикующих врачей стоматологов к важности информирования пациентов о необходимости профессионального подхода к выбору отбеливающих зубных паст.

Материал и методы: анкетирование пациентов и выявление наиболее значимого источника информации при выборе отбеливающей зубной пасты для них. Выявление возможных ошибок пациентов при выборе отбеливающей зубной пасты в зависимости от клинической ситуации в полости рта.

Результаты. После проведения анкетирования пациентов было установлено, что выбор пациентов в отношении отбеливающих зубных паст основывается на:

1. Отзывах в социальных сетях – 36%
2. Рекламе – 32%
3. Дизайне и названии пасты – 20%
4. Рекомендациях лечащего врача – 12%

В соответствии с полученными данными можно сделать вывод о том, что большинство пациентов при выборе зубной пасты руководствуется отзывами в социальных сетях и рекламными роликами, а меньшинство следует рекомендациям стоматолога. Проанализировав данные отзывов об отбеливающих пастах, мы заметили, что для разных пациентов в зависимости от их стоматологического статуса одна и та же зубная паста производит различный эффект. Например, пациентам с хорошим уровнем гигиены высоко абразивные отбеливающие зубные пасты будут, как минимум, неэффективны, пасты не оправдают ожидания таких пациентов в «отбеливании» их зубов, в то время как для людей с наличием пигментированного налета эти же пасты окажут заметный эффект и паста получит положительный отзыв.

Вывод. Врач-стоматолог должен довести до своих пациентов информацию о необходимости назначения специализированных гигиенических средств, в частности – отбеливающих зубных паст, индивидуально для каждого пациента.

Ключевые слова: отбеливание, зубная паста, выбор пациентов