

ID: 2019-07-5-T-19009

Тезис

Биджиева А.А., Абушаева А.Р.

Влияние психоэмоционального статуса пациента на адаптацию к съёмным протезам*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра стоматологии ортопедической**Научный руководитель: асс. Воробьева М.В.*

По данным ВОЗ около 20-26% больных с полным отсутствием зубов не пользуются съёмными протезами по разным причинам. В основном пациенты отказываются носить протезы из-за неудовлетворительной фиксации и стабилизации конструкций (42,7%), а также из-за болезненных ощущений в слизистой оболочке во время жевания (35,6%).

Адаптация к съёмным ортопедическим конструкциям сопровождается нарушениями функции речи, глотания, жевания, болезненностью и психологическим дискомфортом.

Ряд исследователей указывают, что в успешности полного съёмного протезирования составляющая качества их изготовления не столь значительна, как позитивный настрой пациента на исход лечения. Для оптимизации процесса привыкания пациентов к съёмным стоматологическим конструкциям, стоматолог не только применяет свои профессиональные навыки, но и выступает в роли психолога.

Процесс адаптации протекает индивидуально и зависит от многих факторов, в том числе, от психотипа пациента. Меланхолики легкоранимы и имеют меньшую мотивацию, у этих пациентов чаще отмечаются сложности в привыкании к зубным протезам. Поэтому с ними врач должен быть особенно внимательным, чаще улыбаться и подбадривать. Пациенты сангвиники достаточно уравновешенны и оптимистичны, выполняют все предписания врача и привыкают к протезам быстрее других. Флегматики относятся к дисциплинированному, сдержанному и медлительному психотипу, в связи с чем адаптируются несколько дольше, но достаточно успешно. Таких пациентов нужно более подробно расспрашивать об их состоянии, т.к. из-за своей неразговорчивости и терпимости они редко предъявляют жалобы. Холерики могут быть очень придирчивыми, сомневаться в самой возможности привыкания к зубному протезу, что может повлечь за собой трудности в адаптации. Важным качеством врача при работе с пациентами-холериками должны быть терпение и способность к убеждению.

Таким образом, индивидуальный врачебный подход к пациентам различных психотипов позволяет добиться успешной адаптации к съёмным протезам и благоприятного исхода ортопедического лечения.

Ключевые слова: адаптация, съёмные протезы, психотип