

Офтальмология

ID: 2019-08-1149-T-18832

Тезис

Емельянова В.Е.

Спортивный бадминтон как средство профилактики и стабилизации близорукости школьников

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра глазных болезней

Научный руководитель: к.м.н. Рязанцева Т.В.

Актуальность. Одной из ведущих причин снижения зрительных функций школьников является близорукость. За годы обучения в школе большие зрительные нагрузки, слабость аккомодационного аппарата, гиподинамия приводят к увеличению числа детей с близорукостью с 3 до 30 % [1,2].

Цель работы: изучить эффективность занятий бадминтоном в профилактике и стабилизации близорукости у школьников младших и средних классов.

Материал и методы. В течение 1,5 лет под наблюдением находились три группы школьников в возрасте от 8 до 11 лет, которые посещали занятия в секции бадминтона 3 раза в неделю. В первой группе – 15 детей с эмметропией (30 глаз); во второй группе – 20 детей со стабилизированной близорукостью слабой и средней степени (40 глаз); в третьей группе – 20 детей с прогрессирующей близорукостью слабой и средней степени. Офтальмологическое обследование проводилось до начала занятий, далее – каждые 6 месяцев, и включало: визометрию, авторефрактометрию, ультразвуковую биометрию, офтальмоскопию и биомикроскопию.

Результаты. В течение 1,5 лет нами не было выявлено случаев развития близорукости у детей первой группы. Во второй группе прогрессирование заболевания отсутствовало, длина передне-задней оси (ПЗО) глаза в начале и конце наблюдения составила соответственно: $23,18 \pm 0,24$ мм и $23,75 \pm 0,54$ мм; средние показатели авторефрактометрии: $2,07 \pm 0,23$ дптр и $1,95 \pm 0,18$ дптр. В третьей группе в динамике нами выявлен только один случай прогрессирования близорукости – ПЗО $24,32 \pm 0,18$ мм и $25,77 \pm 0,19$ мм, средние показатели авторефрактометрии: $2,35 \pm 0,22$ дптр и $3,95$ дптр. У других детей в этой группе статистически значимых различий в динамике показателей выявлено не было: ПЗО $23,77 \pm 0,57$ мм и $23,81 \pm 0,16$ мм, средние показатели авторефрактометрии: $2,57 \pm 0,19$ дптр и $2,71 \pm 0,21$ дптр.

Выводы. Систематические занятия бадминтоном позволяют добиться стабилизации зрительных функций у школьников за счет улучшения аккомодации благодаря повышению работоспособности и сократительной активности цилиарной мышцы при зрительной адаптации к полету волана, который имеет непривычную баллистику и траекторию.

Литература

1. Паштаев Н.П., Поздеева Н.А., Бодрова С. Г., Зарайская М. М. Возрастные изменения рефракции и аккомодации у школьников младших классов. // Офтальмохирургия. – 2016. - №4. – С. 71.
2. Шахрай С. М., Нероев В. В., Тарутта Е. П., Тарасова Н. А. Способ профилактики возникновения и прогрессирования миопии. Патент на изобретение №2471455 от 10.01.2013г.

Ключевые слова: рефракция, аккомодация, миопия