

## Терапия

ID: 2019-08-3928-T-18783

Тезис

Нетесонова Ю.В.

### Распространенность заболеваний щитовидной железы в Саратовской области

*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра эндокринологии*

*Научные руководители: к.м.н. Чобитько В.Г., к.м.н. Максимова О.В.*

**Введение.** В структуре эндокринной патологии заболевания щитовидной железы (ЩЖ) занимают первое место в связи с широким распространением йодной недостаточности, которая характерна для Российской Федерации, в частности, территории Поволжья. Основным клиническим проявлением хронического йоддефицита у взрослого населения является эндемический зоб (ЭНДЗ).

**Цель:** исследование динамики эпидемиологических показателей болезней ЩЖ в Саратовской области за 2009 и 2017 гг.

**Материал и методы.** Изучены показатели распространенности и заболеваемости ЭНДЗ, диффузным токсическим зобом (ДТЗ), гипотиреозом в 8 районах Саратовской области за 2009 и 2017 г.г. на основе статистических данных по заболеваниям ЩЖ в Саратовской области (Форма № 12). Статистический анализ проведен с использованием критерия Манна-Уитни.

**Результаты.** Общая распространенность и заболеваемость болезнями ЩЖ в 2017 г. не отличалась от показателей 2009 г. Снизилась распространенность ЭНДЗ:  $26,02 \pm 4,73$  в 2009 г.,  $16,66 \pm 4,68$  в 2017 г. ( $p=0,003$ ) и его заболеваемость:  $1,70 \pm 0,35$  в 2009 г. и  $0,41 \pm 0,17$  в 2017 г. ( $p=0,003$ ). Увеличилась распространенность гипотиреоза:  $2,38 \pm 0,27$  в 2009 г. и  $4,50 \pm 0,71$  в 2017 г. ( $p=0,04$ ) и его заболеваемость:  $0,18 \pm 0,03$  в 2009 г. и  $0,97 \pm 0,07$  ( $p=0,03$ ). Не обнаружено достоверных различий в распространенности и заболеваемости ДТЗ. Наиболее высокие показатели распространенности и заболеваемости ЭНДЗ сохранялись в Калининском и Дергачевском районах. Большинство больных с ЭНДЗ (82%) были в возрасте от 18 до 45 лет, пациенты с гипотиреозом (70%) - старше 40 лет.

**Выводы.** За последние 9 лет в 8 обследованных районах Саратовской области отмечен рост распространенности и заболеваемости гипотиреозом, снижение – эндемическим зобом.

**Ключевые слова:** щитовидная железа, распространенность