

ID: 2019-08-8-T-18987

Тезис

Власов А.В., Канаев А.М.

### Гастроэнтерологическая симптоматика и характер питания у студентов-медиков

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра терапии, гастроэнтерологии и пульмонологии

Научный руководитель: к.м.н. Пахомова А.Л.

Для выявления симптомов гастроэнтерологической патологии и оценки характера питания проведено анкетирование 95 студентов СГМУ с помощью разработанной нами анкеты. Возраст опрошенных 18-26 лет, 55 женщин и 40 мужчин.

На наличие симптомов гастроэнтерологической патологии указали 38,9% опрошенных. Самым частым симптомом была боль в верхних отделах живота, которая беспокоила 59% опрошенных. Вторым по частоте симптомом стало неприятное чувство переполнения после приема еды – 59%. У 40,0 % опрошенных отмечался жидкий стул менее 3 дней в месяц, у 3 дня в месяц и более у 8,4 %. Частота стула составила менее 3 раз в сутки у 74,7%, от трёх раз в неделю до 3 раз в сутки у 22,1 % и более 3 раз в сутки у 3,2%. Изжогу два раза в неделю и чаще отметили 11,6%, ежедневно - у 2,1 % опрошенных.

Наиболее беспокоящим симптомом стали вздутие в нижних отделах живота или метеоризм - 23,2 %. Наиболее неприятный симптом впервые появился более 5 лет назад у 26,3% респондентов, а у 38,9% опрошенных он возник в промежутке от 1 до 5 лет назад. В 34,7% случаев возникновение симптомов связано с приёмом пищи.

Большинство студентов считают, что им не удаётся придерживаться принципов рационального питания (68,4 %). Большинство указывали на недостаточное потребление фруктов и овощей: менее 100 г в сутки 38,9%, 200-400 г в сутки 52,6%. 23,2% респондентов потребляет сахар в количестве более 50 г, сладкие напитки пьют 73,7% опрошенных. Жиры в составе кондитерских изделий и готовых продуктов оказались наиболее часто потребляемыми у 33,7%. Фастфуд и полуфабрикаты присутствуют в рационе 92,6% студентов. Йодированную соль используют только 37,9 % респондентов.

Во время приёма пищи отвлекаются на просмотр ТВ или смартфон 94,7 % опрошенных, 42,1 % делает это при каждом приеме пищи.

#### Выводы:

1. Симптомы, типичные для патологии ЖКТ отмечают 59% студентов, чаще всего встречается боль в верхней части живота, наиболее беспокоящим симптомом стало вздутие живота и метеоризм.
2. Большинству студентов не удаётся придерживаться принципов рационального питания: рацион содержит недостаточное количество клетчатки, избыток сахара и жиров.

**Ключевые слова:** гастроэнтерологическая симптоматика, характер питания