

ID: 2019-09-257-T-19078

Тезис

Карякина И.В., Михеева Н.В., Астафьева О.В.

Прогнозирование преждевременных родов во 2 триместре беременности в зависимости от индекса массы тела*ФГБОУ ВО Кубанский ГМУ Минздрава России
ГБУЗ Динская центральная районная больница МЗ КК*

Цель: определить информационную значимость длины шейки матки для прогнозирования преждевременных родов (ПР) при проведении ультразвуковой (УЗ) цервикометрии на сроке 16-20 недель с учетом индекса массы тела (ИМТ) беременных.

Материал и методы. Проведено обследование 340 беременных женщин на сроке с 16 по 20 недели в возрасте 20-35 лет, с применением УЗ-цервикометрии. Проведен анализ взаимосвязи исхода родов (ПР или роды в срок) в зависимости от длины шейки матки и ИМТ в сроках с 16 по 20 неделю беременности.

Результаты. Женщины были разделены на 4 группы на основе ИМТ: группа 1 (ИМТ менее 18,5 кг/м²), группа 2 (ИМТ от 18,5 до 24,9 кг/м²), группа 3 (ИМТ от 25,0 до 29,9 кг/м²) и группа 4 (ИМТ 30,0 кг/м² и более). Самая короткая средняя длина шейки матки 27,32±1,97 мм отмечена в группе беременных с ИМТ<18,5 кг/м² (p<0,001). В группе пациенток, у которых наступили ПР средняя длина шейки матки на 16-20 недели (27,52±3,15 мм) была достоверно меньше, чем у пациенток других групп (p<0,001). Запоздалые роды достоверно чаще встречались у пациенток со средней длинной шейки матки 40,92±2,81 мм (p<0,001). Наибольший процент ПР отмечен в группе женщин с дефицитом массы тела; у женщин с нормальным ИМТ, избыточной массой тела и ожирением частота наступления ПР достоверно не различалась (p>0,05). Избыточная масса тела и ожирение достоверно чаще являлись фактором риска наступления запоздалых родов (p <0,05).

Заключение. Женщины с недостаточным весом в большей степени подвержены ПР, так как имеют короткую шейку матки, в то время как женщины с избыточным весом и ожирением имеют тенденцию к запоздалым родам и удлинненную шейку матки.

Ключевые слова: преждевременные роды, индекс массы тела