

ID: 2019-09-439-T-19056

Тезис

Лесняк Ж.М., Салихова С.Р.

Проблема самолечения антибактериальными препаратами и меры по снижению антибиотикорезистентности*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра поликлинической терапии, общей врачебной практики и профилактической медицины**Научный руководитель: к.м.н. Губанова Г.В.*

Актуальность. Существенная доля российского населения прибегает к самолечению антибиотиками, что является ключевой проблемой современного здравоохранения. Следствием является развитие лекарственной устойчивости микроорганизмов.

Цель: изучить практику самолечения антибиотиками населением и предложить меры по снижению безрецептурного применения.

Задачи. Оценить частоту и выявить причину приверженности к самолечению антибиотиками. Оценить общие представления населения об антибактериальных препаратах. Оценить методы противодействия безрецептурному приему антибактериальных препаратов и снижения уровня резистентности к ним.

Материал и методы: выявление среди населения г. Саратова приверженности к самолечению антибактериальными препаратами; статистический анализ с использованием авторской анкеты; оценка актуальных методов противодействия безрецептурному приему антибактериальных препаратов и снижения резистентности к ним.

Результаты. 56% респондентов принимали антибактериальные препараты с целью самолечения. Причина-отсутствие возможности попасть на прием к врачу. 46 % респондентов принимали антибактериальные препараты с частотой 1-2 раза в год, каждый десятый 3 и более раз. При ОРВИ 58% респондентов принимают противомикробные средства, 14% в целях профилактики. 7% не соблюдали режим приема и 36% прекращают лечение антибактериальными препаратами после исчезновения симптомов.

Выводы. Приверженность к самолечению антибактериальными препаратами высокая. Основная причина низкая доступность медицинской помощи. Представления населения об антибактериальных препаратах неудовлетворительные.

Ключевые слова: антибиотики, антибиотикорезистентность, самолечение, рекомендации, информированность