

ID: 2019-09-6-T-18836

Тезис

Бабаян К.А., Павловская Д.С.

**Связи телосложения и особенностей личности девушек***ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России**Научный руководитель: д.м.н. Зайченко А.А.*

**Актуальность.** Существующие в литературе сведения о связях телосложения и темперамента (или личности), берущие свое начало в работах Э. Кречмера (E. Kretschmer) и У.Г. Шелдона (W.H. Sheldon), относятся, главным образом, к юношам и мужчинам, тогда как данные об этих корреляциях у девушек и женщин недостаточны.

**Цель:** выявление связей телосложения и особенностей личности девушек.

**Материал и методы.** Участники исследования: 34 девушки  $20 \pm 2,8$  (17–22) лет (студентки Саратовского государственного медицинского университета). Антропометрия: проводили измерения длины и массы тела, вычисляли индекс Шелдона как отношение длины тела к кубическому корню из массы. Психодиагностика: пятифакторный личностный опросник (Five-Factor Personality Questionnaire, FFI), опросник К. Леонгарда. Статистическую обработку данных проводили с помощью программного обеспечения "Statistica 10". Определяли значения средней арифметической, стандартного отклонения, ошибки средней арифметической, минимальное и максимальное значения. Рассчитывали коэффициент корреляции Пирсона, его ошибку и статистическую значимость.

**Результаты.** Обнаружены связи индекса Шелдона с факторами личности FFI и акцентуациями по Леонгарду. Выявлены статистически значимые положительные средней силы корреляции индекса Шелдона и фактора «открытость опыту» ( $+0,505 \pm 0,150$ ,  $p < 0,01$ ), положительные слабые корреляции индекса Шелдона и фактора «сознательность» ( $+0,299 \pm 0,166$ ;  $p < 0,05$ ), а также отрицательные средней силы корреляции индекса Шелдона и акцентуации «возбудимость» ( $-0,357$ ,  $0,163$ ;  $p < 0,05$ ) по Леонгарду. Таким образом, у девушек с увеличением выраженности эктоморфии (астеничности) возрастает способность воспринимать новые идеи и комфортно чувствовать себя в новой среде с новыми людьми («открытость опыту»), контролировать собственные импульсы и действия социально приемлемыми способами для достижения целей и результатов («сознательность»). В то же время эти девушки менее подвержены раздражительности, нетерпимости к другим и импульсивности («возбудимость»).

**Ключевые слова:** телосложение, личность, FFI, акцентуации личности, девушки