

ID: 2019-09-6-T-18998

Тезис

Адзиева Х.А., Джанибекова М.Ш.

**Лонгитудинальная изменчивость антропометрических показателей девушек 17-19 и 20-22 лет**

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра анатомии человека

Научный руководитель: к.м.н. Сырова О.В.

**Актуальность.** Тема является актуальной, поскольку у людей молодого возраста происходит окончательное формирование соматотипа и стабилизируется большая часть антропометрических показателей, знание которых, имеет важное прогностическое значение для оценки демографической ситуации в России, клинической медицины и социологии.

**Целью** нашего исследования является изучение некоторых антропометрических характеристик и их сравнительный анализ у девушек 17-19 и 20-22 лет.

**Задачи исследования:**

1. изучение и обобщение информационных ресурсов;
2. анализ антропометрических исследований в возрасте 17-19 и 20-22 лет.

**Материал и методы.** В процессе исследования изучались: длина тела, масса тела, диаметры грудной клетки (поперечный и продольный), окружность грудной клетки, диаметры таза (межостистый, межгребневый, межвертельный и наружная конъюгата таза), окружность таза, толщина жировых складок, жировой и костный компоненты.

Антропометрические параметры определяли с применением комплекта антропометрических инструментов по методу В.В. Бунака, разработанному в 1941 году:

- антропометр Мартина;
- большой толстотный циркуль;
- скользящий циркуль;
- весы;
- калипер;
- метрическая лента.

Объектом исследования являлись 223 девушки 17-19 и 20-22 лет.

**Результаты.**

- Длина тела продолжает увеличиваться до 22 лет, коэффициент наглядности (КН) прироста 1%;
- Выявлен рост массы тела, КН = 4%;
- Окружности грудной клетки, КН = 2%;
- Толщина жировых складок на груди, КН=25% и на животе КН=21%.

**Заключение.** Подведя итог, можно отметить, что длина тела, масса тела, диаметры груди, окружности груди, таза и размеры таза подвержены слабой индивидуальной изменчивости. Толщина жировых складок отличается значительной изменчивостью, жировой и костный компоненты – средней изменчивости.

**Ключевые слова:** лонгитудинальная изменчивость, антропометрические показатели, сравнительный анализ, коэффициент наглядности