

ID: 2019-11-1656-T-19045

Тезис

Курочкин А.С., Селиванова М.В.

Эффективность профилактических методов при гриппе и ОРЗ по данным социологического опроса

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра инфекционных болезней

Научный руководитель: д.м.н. Ляпина Е.П.

Актуальность профилактики гриппа и ОРЗ связана с распространенностью этих инфекций, возможностью неблагоприятных исходов, значительностью экономического бремени.

Материал и методы. Для определения факторов, значимо влияющих на приверженность к использованию разных видов профилактики гриппа и ОРЗ и их эффективность, проведен социологический опрос с использованием специально разработанной анкеты.

В опросе приняли участие 500 респондентов в возрасте от 17 до 79 лет, со средним (26%), неоконченным высшим (42%) и высшим (32%) образованием. Среди опрошенных преобладали лица женского пола (62%) и люди до 35 лет (68%).

Результаты. Наибольшей популярностью пользуются методы нелекарственной неспецифической профилактики. Иммуностропные и противовирусные средства применяют 9% и 7% респондентов соответственно, 45% людей никогда не прививались от гриппа. Выявлена прямая зависимость (коэффициент Спирмена – 0,3) частоты ОРЗ и гриппа от возраста.

Доказано, что существует средняя по силе связь между вакцинацией и заболеваемостью гриппом, а также развитием осложнений (коэффициент Пирсона – 0,4).

Установлено, что респонденты до 35 лет чаще используют методы неспецифической нелекарственной профилактики и пренебрегают вакцинацией, при этом реже и менее тяжело болеют. Среди лиц 36-46 лет больше тех, кто используют различные методы профилактики (95,4%), обладают средней приверженностью к вакцинации (не используют 38,5%) и как следствие болеют реже. В то же время, 60% людей в возрасте от 69 до 79 лет, являющихся группой риска по тяжелому течению гриппа, не используют вакцинацию (в 100% случаев), болеют чаще и имеют широкий спектр осложнений.

Показано, что лица, не имеющие высшего образования, значимо меньше вакцинируются от гриппа.

Заключение. Таким образом, возраст и образование значимо влияют на приверженность к использованию профилактики гриппа и ОРЗ. Для повышения приверженности необходимо усилить просветительскую работу среди учеников старших классов, студентов младших курсов, пенсионеров с использованием, бесед, наглядной агитации, СМИ.

Ключевые слова: грипп, профилактика, осложнения, возраст, образование