

ID: 2019-12-7-T-19026

Тезис

Филоненко Е.В., Долгов А.А., Кауц Э.А.

Ганс Селье - "Изобретатель" стресса, так и не смогший сам его преодолеть

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра патологической физиологии имени академика А.А. Богомольца

Научный руководитель: д.м.н. Моррисон В.В.

Пожалуй, каждый, уважающий себя врач, должен знать имя великого учёного, подарившего миру знаменитую теорию стресса. Ганс Селье - канадский учёный австро-венгерского происхождения, его биография была богата на необычайные приключения и стечения обстоятельств, благодаря которым он и открыл свою известную теорию. Учёный родился 26 января 1907 года в Вене. Вся его жизнь была бесконечным стрессом, уже с детства Ганса заставляли говорить на 4 языках, Селье никогда не мог точно сказать, кто он по национальности. Ганс жил в Австро-Венгрии, Чехословакии, США, Канаде. В 1924 году он поступил на медицинский факультет Пражского университета, спустя год отправился в Парижский университет, но в 1926 году вернулся в Прагу. В 1931 году учёный получил рокфеллеровскую стипендию и отправился в университет Балтимора, а спустя три года уехал работать в Канаду.

Ганс Селье первым обратил внимание на связь между чувством тревоги и тем, что происходит в организме человека в этот момент, и дал этому процессу термин - stress. В университете Монреаля он провел опыты над крысами, им создавали невыносимые условия жизни, и в их крови выделялся адреналин, именно его Ганс Селье назвал "гормоном стресса". Последующие эксперименты доказали, что стресс является причиной многих заболеваний, учёный сделал вывод, что срыв работы гормонального механизма представляется наиболее вероятной причиной смерти у человека. Открытие было настолько поразительным, что окрыленный ученый, углубившись в исследования, сам стал испытывать стресс все реже и реже. Чуть позже он сформулировал знаменитую концепцию стресса, за которую в 1949 году получил Нобелевскую премию. Как только учёный перестал испытывать постоянные стрессы, в его жизни снова возникла женщина. Луиза заставляла ученого постоянно чувствовать себя неудачником, повторяя фразу: "Так что, изобретатель стресса, вам самому удалось его преодолеть?" Глядя на то, как безмятежно она могла жить, Селье невольно задумывался о правильности своей теории. Самое интересное, что со временем ее спокойствие распространилось и на Ганса, через 3 года учёный женился на Луизе. В 1950 году он открыл собственный Институт Стресса, но теперь Ганса интересовал вопрос, как бороться со стрессом, ответ на который он так и не смог найти.

Ключевые слова: Селье, стресс, Луиза, учёный, лекарство