

## Общая и клиническая психология

ID: 2020-01-1151-T-18772

Тезис

Каргина Н.А.

### Влияние психического состояния на адаптацию студентов медицинского ВУЗа

*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра философии, гуманитарных наук и психологии**Научный руководитель: к.м.н. Аранович И.Ю.*

Проблема адаптации студентов, поступивших в высшие учебные заведения, сегодня очень актуальна. Это связано с тем, что молодые люди встречаются с комплексом различных проблем бытового, психологического и коммуникативного свойства. Студентов первых курсов часто преследует дискомфорт, который может привести к неуспеваемости и закончится отчислением. Перед высшими учебными заведениями стоит задача обеспечить успешную адаптацию студентов к вузовскому обучению.

**Цель исследования:** изучить особенности взаимосвязи психических состояний на адаптацию студентов медицинского ВУЗа.

Гипотеза исследования: на адаптивность студентов влияют такие показатели самооценки психических состояний как тревожность, устойчивость к неудачам, способность сохранять спокойствие и легкая переключаемость.

**Материал и методы.** Исследование проводилось с помощью следующих методов: многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» А.Г. Маклакова и тест самооценки психических состояний Г.Ю. Айзенка.

Было исследовано 30 студентов, обучающихся на 2 курсе СГМУ им. Разумовского лечебного факультета, средний возраст  $18,3 \pm 0,6$ .

**Результаты.** По шкале личностной адаптивности у большинства студентов (25 человек) показатели ниже среднего. Уровень тревожности, фрустрации, агрессивности и ригидности по тесту самооценки психических состояний Г. Айзенка находится на среднем уровне. С помощью подсчета коэффициента Спирмена была выявлена умеренная отрицательная корреляция между показателями тревожности ( $r = -0,46$ ), фрустрации ( $r = -0,42$ ) и агрессивности ( $r = -0,45$ ) и личностной адаптивности.

**Выводы.** Адаптивность студентов младших курсов снижается, когда возрастает тревога, фрустрация, агрессивность, возникают трудности приспособления на изменившиеся условия внешней среды.

**Ключевые слова:** адаптация, психические состояния