

ID: 2020-01-977-T-18892

Тезис

Сабанчиев А.З.

Поведенческие факторы риска среди молодежи: сердечно-сосудистые заболевания*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра общей гигиены и экологии**Научный руководитель: к.м.н. Елисеева Ю.В.*

Актуальность. Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) в современном мире являются основными причинами преждевременной смерти населения планеты. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) на долю патологий сердца и сосудов приходится 29% от общего числа смертей во всем мире, что составляет порядка 17 миллионов человек в год.

Цель: определить наличие факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний среди студентов.

Материал и методы. Исследование было проведено в стенах Саратовского государственного медицинского университета им. В.И. Разумовского. С целью получения необходимых данных проведено анкетирование, позволяющее оценить основные поведенческие и биологические факторы риска ССЗ. Индекс массы тела рассчитывался по формуле Кетле – отношение массы тела (кг) к квадрату роста (m^2). Для статистической обработки была использована программа Microsoft Excel.

Результаты. Были проанализированы данные 155 студентов. Средний возраст респондентов – 19,9 лет. В половом соотношении – 22,6% респондентов мужского пола и 77,4% – женского. Большинство студентов регулярно употребляют продукты с высоким содержанием холестерина, простых углеводов, соли и др. 9,7% респондентов курят (более 10 сигарет в сутки – 4,2%), 51% – хоть раз употребляли спиртные напитки, причем 32,3% из них выпивают регулярно. Более половины студентов (61,9%) предпочитают «пассивный» отдых активному. У 10,97% респондентов отмечается избыточная масса тела, а у 1,29% отмечается ожирение I-III степени. 21,3% студентов подвержены повседневному стрессу. В среднем 11,3% респондентов имеют отягощенность наследственности по заболеваниям сердца и сосудов. Наиболее часто в наследственности встречалась артериальная гипертония, при этом у 5,2% обладают данной патологией оба родителя.

Заключение. По итогам проведенного исследования было выявлено наличие тех или иных факторов риска ССЗ. Наиболее часто встречающимися факторами риска стали: нерациональное питание, избыточная масса тела, курение, употребление спиртных напитков, гиподинамия, повседневный стресс, отягощенность наследственности по ССЗ и т.д. Полученные данные в очередной раз доказывают, что профилактические мероприятия по их предупреждению необходимо начинать уже с молодых лет.

Ключевые слова: сердечно-сосудистые заболевания, факторы риска, факторы риска среди студентов