

ID: 2020-02-376-T-19076

Тезис

Гаджикеримов Г.Э., Глушаков И.А.

Связь диеты и режима питания с заболеваниями желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) у детей школьного возраста*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра госпитальной педиатрии и неонатологии**Научные руководители: д.м.н. Трифонов В.Д., к.м.н. Гуменюк О.И.*

Актуальность. Для ведения здорового образа жизни и профилактики заболеваний ЖКТ, большое значение имеет выявление факторов риска среди детей школьного возраста.

Цель: выявить факторы, влияющие на развитие заболеваний ЖКТ.

Материал и методы. Для оценки состояния здоровья проведено анкетирование школьников г. Саратова (n=107), которые составили 2 группы: 1 группа — здоровые дети (n= 88) и школьники, 2 группа — дети с заболеваниями ЖКТ (n=19). Статистический анализ: компьютерная программа Microsoft Excel 2016.

Результаты. Принимают пищу 3 раза в день 73% здоровых детей, а во второй группе — 63%. 1 раз в день употребляют свежие овощи и фрукты 70% детей из 1 группы и 37% детей с заболеваниями ЖКТ. Питаются дома и в школьной столовой 56% здоровых детей, во 2 группе- 42%. 45% здоровых детей принимают горячую пищу 1 раз в день, а из детей с заболеваниями ЖКТ только 16%. 2-3 раза в неделю употребляют молочные продукты 35% детей 1 группы и 26% детей 2 группы. Часто употребляют острое, соленое и жирное 63% детей с заболеваниями ЖКТ, среди здоровых детей — 52%. 47% детей 2 группы питаются только дома, в 1 группе встречаемость того же фактора — 43%. 16% детей с заболеваниями ЖКТ не употребляет свежие овощи и фрукты, а среди здоровых детей только 1%. Среди детей с заболеваниями ЖКТ не употребляет молочные продукты 16%, среди здоровых детей — 8%. Ежедневно употребляют мясные продукты среди здоровых детей 28%, среди детей 2 группы — 11%. 37% детей 2 группы не употребляет мясные продукты, а среди здоровых детей только 10%. 2-3 раза в неделю употребляют колбасные изделия 37% детей с заболеваниями ЖКТ, и только 22% детей с 1 группы. В группе здоровых детей статистически значимо выявлены следующие факторы риска: 1 раз в день принимают горячую пищу — 45% ($p=0,0185$), 1 раз в день употребляют свежие фрукты и овощи — 70% ($p=0,0065$), а в группе школьников, с заболеваниями ЖКТ такие факторы риска, как отсутствие в рационе питания свежих овощей, фруктов — 16% ($p=0,0029$) и мясных продуктов — 37% ($p=0,001$).

Выводы. Выявлен ряд факторов, влияющих на развитие заболеваний ЖКТ:

1. Частое употребление острых, соленых, жирных блюд.
2. Употребление пищи только дома.
3. Полное исключение из рациона питания свежих фруктов и овощей.
4. Исключение мясных продуктов.

Полученные результаты позволяют определить направление работы по профилактике заболеваний ЖКТ на основе факторов риска.

Ключевые слова: заболевания ЖКТ, диета, здоровье детей