

ID: 2020-03-1276-T-19066

Тезис

Григоренко Д.А., Куторова Е.Э.

Оценка влияния курения табака на показатели спермограммы у мужчин с патоспермией

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра урологии

Научные руководители: д.м.н. Чураков А.А., асс. Долгов А.Б.

Актуальность. Согласно литературным данным, до 37 % мужчин репродуктивного возраста регулярно курят табак, что может оказывать влияние на параметры эякулята и быть связано с субфертильностью у данной категории пациентов.

Цель исследования: провести анализ влияния курения табака на параметры эякулята у мужчин с патоспермией.

Материал и методы. Нами был проведен ретроспективный анализ 140 амбулаторных карт пациентов, обратившихся в клинику вспомогательных репродуктивных технологий «Врачебная практика» с жалобами на бесплодие с 2011 по 2018 гг., отобранных методом случайной выборки. Критерием включения являлось наличие патологических изменений в спермограмме (согласно рекомендациям ВОЗ от 2010 г.). 46,4 % (n=65) пациентов отметили регулярное курение табака. После исключения мужчин с азооспермией и выраженной олигозооспермией; гипергонадотропным гипогонадизмом; варикоцеле; инфекциями мочеполовых органов и оперативными вмешательствами на них в анамнезе мы рандомизировали пациентов на 2 сопоставимые по основным клиническим признакам группы: в первую вошли 41 некурящих табак мужчин, во вторую – 46 пациентов, регулярно курящих. Оценивались такие параметры как концентрация, подвижность, жизнеспособность и морфология сперматозоидов.

Результаты. В группе курящих мужчин мы зафиксировали статистически значимое ($p < 0,05$) снижение количества морфологически нормальных сперматозоидов ($2,6 \pm 0,31$ %, а у некурящих – $3,88 \pm 0,36$ %), что может являться важным фактором, снижающим способность к зачатию. По остальным исследуемым показателям в данной выборке межгрупповые различия были статистически незначимы ($p > 0,05$).

Выводы. Регулярное курение табака оказывает отрицательное влияние на морфологию сперматозоидов, в связи с чем необходимо устранение данного фактора риска.

Ключевые слова: мужское бесплодие, курение, инфертильность