

ID: 2020-03-25-T-19062

Тезис

Россошанская А.Ю.

Гигромы: современный взгляд на диагностику и лечение*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России**Научный руководитель: д.м.н. Левченко К.К.*

Актуальность. Гигрома -это доброкачественное новообразование, которое формируется из поверхностных оболочек сустава, представляет собой капсулу, которая заполнена вязкой серозной жидкостью и примесями слизи и нитей белка фибрина. В современном мире гигромы являются довольно распространенным явлением среди новообразований мягких тканей кисти и запястья и составляют 50-70%. Примечательным является то, что женщины болеют в 3 раза чаще, чем мужчины.

Цель: рассмотреть основные современные методы диагностики и лечения гигром.

Задачи:

1. Описать теорию этиопатогенеза гигром.
2. Описать современные методы диагностики и лечения гигром.

Материал и методы. Проведен анализ научных статей на русском и английском языках, обзор современных учебных изданий по теме гигромы способы диагностики и современного лечения за последние 8 лет.

Результаты. Для дифференциальной диагностики гигром с другими новообразованиями мягких тканей проводят следующие исследования: рентгенография, ультразвуковое исследование, компьютерная томография, пункция с лабораторным изучением биоптата. Лечение гигром подразделяется на консервативное и хирургическое. Консервативное лечение проводится при невозможности проведения оперативного (операция противопоказана или больной категорически против) и включает в себя следующие мероприятия: пункция гигромы, склерозирование, блокада с глюкокортикоидами, физиотерапия. В том случае, когда консервативная терапия неэффективна, показано хирургическое лечение, которое включает в себя: метод удаления образования с перевязкой устья, метод вскрытия гигромы с последующим подшиванием оболочки к подкожной жировой клетчатке по типу "розочки", техника артроскопического лечения.

Выводы. На сегодняшний день медицина располагает широким арсеналом различных методов консервативного и хирургического лечения гигром.

Ключевые слова: гигрома