

Стоматология

ID: 2020-05-5-T-19182

Тезис

Афанасьева М.М., Белянкин И.А.

Актуальность и современные способы комплексной коррекции стираемости зубов

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра пропедевтики стоматологических заболеваний, кафедра психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии

Научные руководители: асс. Неловко Т.В., к.м.н. Филиппова Н.В.

Лечение повышенной стираемости зубов - одна из наиболее сложных и актуальных задач.

Цель: изучить этиологию, клинику, патогенез и современные принципы лечения и коррекции стираемости зубов.

Материал и методы. Исследование и анализ современных источников информации в различных направлениях стоматологии, связанных со стираемостью зубов.

Стираемость зубов — процесс убыли твердых тканей, происходящий в течение жизни человека. Физиологическая стираемость начинается после прорезывания и является естественным процессом, позволяющим зубочелюстной системе адаптироваться к постоянной нагрузке с отложением заместительного дентина. Патологическая стираемость – быстро прогрессирующая убыль эмали и дентина с уменьшением высоты коронок отдельных групп и всех зубов. Сопровождается изменением анатомической формы коронок, гиперчувствительностью, нарушением окклюзии, дисфункцией ВНЧС. Методами коррекции повышенной стираемости являются:

- 1) **Терапевтический:** курсы аппликаций Ca - содержащих препаратов для снижения гиперчувствительности: пасты (Rocs Sensitive), гели (Tooth Mousse), лаки, пенки (SPLAT). Реставрации композитами повышенной прочности (Estelite Sigma Quick, Tetric EvoCeram Bulk Fill) и компомерами (Dyrect Xp).
- 2) **Ортопедический:** литыми и металлокерамическими съёмными и несъёмными протезами, защищающими и регулирующими высоту прикуса. Применяются ночные капы для контроля бессознательного сжатия челюстей во время сна. Грамотно воспроизведенные протезы помогают сохранить зубной ряд и предотвратить развитие осложнений.
- 3) **Бруксизм** - полиэтиологическое заболевание, которое лечат вместе с неврологом (Леводопа), психиатром (Клоназепам), сомнологом, применяя препараты с седативным действием и лечебный массаж.

Патологическая стираемость зубов требует обязательного комплексного лечения или коррекции современными методами.

Заключение. Выбор оптимального комплексного лечения, соблюдение техники выполнения врачом и пациентом обеспечат наиболее эффективный и долговременный результат, минимальную вероятность развития осложнений.

Ключевые слова: стираемость зубов, бруксизм, гиперчувствительность, комплексное лечение