ID: 2020-06-4-T-19220 Тезис

Абдулаев А.М-Р.

Влияние температуры перорально принимаемой жидкости на скорость опорожнения желудка в родах

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра скорой неотложной анестезиолого-реанимационной помощи и симуляционных технологий в медицине

Научный руководитель: д.м.н. Маршалов Д.В.

Актуальность. Существует общественное мнение, что холодные напитки, вызывает ускоренное опорожнение желудка. Имеющиеся в настоящий момент научные исследования не могут ни подтвердить, ни опровергнуть данное мнение. Вместе с тем, эффект ускорения желудочной эвакуации с помощью охлажденной воды, представляется крайне интересным для пациентов, нуждающихся в адекватной водной нагрузке и имеющих ограничения перорального потребления жидкости из-за риска экстренного вмешательства в условиях общей анестезии. Наиболее часто с данной проблемой встречаются роженицы.

Целью исследования явилось исследование зависимости скорости желудочной эвакуации прозрачной жидкости в родах от ее температуры.

Материал и методы. В исследование было включено 100 здоровых пациенток с доношенной одноплодной беременностью, средний возраст = 24,7±3,2 года. Критериями исключения: возраст < 18 лет; вес > 90 кг; рост < 155 см; аномалии анатомии верхнего отдела ЖКТ; предшествующимие операции на органах брюшной полости; соматическая патология в стадии суб- и декомпенсации; осложненное течение беременности; прием препаратов, влияющих на секрецию и моторику желудка. Исследование опорожнения желудка осуществлялось методом ультразвуковой сонографии (УЗИ) с секторальным механическим датчиком 3,5 МГц. Пациентки были рандомизированы на 2 равные группы в зависимости от температуры перорально принемаемой жидкости: в 1-ой - беременные натощах принимали 200 мл теплой воды (36-37^{0}С), во 2-ой - 200 мл холодной воды (15^{0}С). УЗИ выполнялось после приема жидкости с интервалами в 5 минут до полной эвакуации желудка. Врач, проводивший УЗИ, был ослеплен в отношении температуры, принемаемой женщинами жидкости.

Результаты. В 1-ой группе средние значения лаг-фазы составили 8,2±2,4 мин, общая продолжительность эвакуации - 17,5±3,6 мин; во 2-ой группе начальная скорось эвакуации была значимо выше - 5,2±1,1 мин, однако полная эвакуация жидкости происходила к 30,2±2,5 мин.

Выводы. Холодная вода замедляет эвакуацию желудочного содержимого у рожениц.

Ключевые слова: опорожнение желудка, роды, температура жидкости