

ID: 2020-06-4-T-19228

Тезис

Мысовская Ю.С.

**Память о родовой боли - прыжок длиною в жизнь**

*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России,  
кафедра скорой неотложной анестезиолого-реанимационной помощи и симуляционных технологий в медицине,  
кафедра акушерства и гинекологии лечебного факультета*

*Научный руководитель: д.м.н. Маршалов Д.В.*

**Актуальность.** По данным литературы память о послеоперационной боли может сохраняться от года до 3-х лет. Роды сопровождаются позитивными эмоциями, которые, вероятно, влияют на сроки сохранения памяти о боли.

**Цель исследования:** оценить длительность сохранения памяти о родовой боли, выявить факторы, влияющие на нее.

**Материал и методы.** Проведено анкетирование 460 женщин различного возраста и имеющих в анамнезе одни и более родов. Анкеты содержали вопросы, касающиеся акушерского анамнеза, течения беременности и давности родов, методов обезболивания, интенсивности боли в родах (оцениваемой по визуальной аналоговой шкале), психологического сопровождения, состояния ребенка, осложнений послеродового периода, наличие симптомов послеродовой депрессии, а также психологического статуса и искренности ответов пациентки, заполняющей анкету с помощью шкалы Сервантеса.

**Результаты.** Роды в течении недели были у 16 женщин, от недели до месяца - у 18, до 3 месяцев - 17, до 6 месяцев - 20, до года - 36, до 2-х лет - 47, до 3-лет - 56, до 5-ти лет - 86, до 10 лет - 75, до 20 лет - 29, до 30 лет - 18, до 40 лет - 19, до 50 лет - 12. Роды не обезболивались у 102 женщин, использовались наркотические анальгетики - у 207, эпидуральная анальгезия - у 151 пациентки. В течении недели после родов женщины отмечают выраженность родовой боли  $8,6 \pm 1,4$  баллов, в течении месяца -  $6,9 \pm 2,4$ , от 3-х месяцев до 20 лет послеродового периода воспоминания о боли сохранялись и соответствовали  $6,0 \pm 3,3$  баллов. Только лишь спустя 20 лет выраженность боли стала снижаться и составила  $5,5 \pm 2,7$  баллов ( $p < 0,05$ ). Интенсивность боли в течении первой недели после родов при отсутствии обезболивания соответствовала  $9 \pm 1$ , через 30 лет -  $4,0 \pm 1$ . При обезболивании опиоидами  $7,1 \pm 3,5$  и  $6,0 \pm 3,4$  баллов; при эпидуральной анальгезии  $4,0 \pm 0,5$  и  $5,0 \pm 1,0$  баллов соответственно. Средний балл интенсивности боли у пациентов с осложненными исходами на протяжении всей жизни оставался стабильно высоким. Наиболее высокие показатели родовой боли отмечались у интравертов и сопровождались признаками депрессивного состояния в течении первого года после родов и на момент анкетирования.

**Выводы.** Воспоминания о родовой боли сохраняются в течении всей жизни и зависят от метода обезболивания родов, исходов беременности и родов, а также психологического статуса женщины.

**Ключевые слова:** память, боль в родах