

Междисциплинарная конференция «Экспериментальная биология и медицина»

ID: 2020-06-4353-T-19244

Тезис

Дугулубгова А.М.

Целебные свойства вод Кавказа

*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра общей биологии, фармакогнозии и ботаники**Научный руководитель: к.б.н. Андропова Т.А.*

Актуальность. Вода с древних времен считалась целебным продуктом. Ею можно не только утолить жажду, но и избавиться от ряда заболеваний: она борется с неврозами, бессонницей, помогает в лечении сахарного диабета, улучшает обмен веществ, работу ЖКТ, иммунитет и имеет множество других показаний к применению. Все это благодаря уникальному составу: растворенным солям, множеству микроэлементов и биологически активных компонентов, таких, например, как йод, фтор, кальций. Особенно известны и славятся своими целебными свойствами воды Северного Кавказа. Для лечения в санаториях используется целый комплекс природных ресурсов: грязи, целебный воздух и, конечно же, минеральная вода. Многообразие лечебных методик и разные свойства воды в источниках позволяют успешно лечить людей с самыми разными заболеваниями. Северный Кавказ занимает второе место по относительному числу долгожителей. И все это благодаря уникальной природной воде Кавказа.

Цель работы: собрать сведения об источниках воды на Кавказе, показать ее уникальность и неповторимость.

Результаты. Основные источники целебных вод: Джилы-су-серебряный источник. Вода используется при кишечных заболеваниях; почечной/печёночной недостаточности; различных формах тромбозов и варикозов; сердечно-сосудистой патологии; кожных заболеваниях. Воды Аушигера - полезны при заболеваниях печени и желчевыводящих путей; ЖКТ и обмена веществ; при ожирении и сахарном диабете; гинекологических и мочеполовых инфекциях; заболеваниях опорно-двигательного аппарата; кровеносной системы; кожных заболеваний. Долина нарзанов - химический состав воды в источниках Долины Нарзанов углекисло-железистый, гидрокарбонатно-хлоридный, натриево-кальциевый, что позволяет прописывать лечение больным с широким спектром заболеваний: от депрессий до нарушений опорно-двигательного аппарата. Воды Долинска применяют для лечения желудочно-кишечного тракта и заболеваний печени. Кальций и фтор, присутствующие в составе, укрепляют костную систему; содержащийся кремний очищает кровь. Прием воды натошак понижает подъем уровня сахара в крови.

Выводы:

1. каждый человек должен знать свой край, место, где он родился, вырос, живёт, его уникальность,
2. владение информацией о целебных водных источниках будет полезно не только в жизни, но и в врачебной практике.

Ключевые слова: целебные воды, Кавказ, минеральные источники