

ID: 2020-06-5-T-19310

Тезис

Палутина Ю.С.

### Преимущества контролируемой гигиены полости рта по системе iTOP

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра стоматологии терапевтической

Научный руководитель: к.м.н. Полосухина Е.Н.

**Актуальность.** Здоровое состояние зубов и дёсен зависит от гигиены полости рта, и качество зубной пасты и щётки в этом случае играет не первостепенное значение. По статистике ежедневная гигиена полости рта на 80% снижает необходимость в профессиональном лечении. Гигиена зубов (согласно философии iTOP) - это искусство, требующее не только специальных знаний, но и профессионального контроля в течение всей жизни.

**Цель:** оценить преимущества контролируемой гигиены полости рта по системе iTOP путём сравнения индекса зубного налёта (ИЗН) ОНI-S (J.C. Green, J.R. Vermillion, 1964) после индивидуальной чистки зубов пациентом с индексом зубного налёта (ИЗН) после обучения гигиене полости рта с проведением контролируемой чистки зубов.

#### Задачи:

- 1) оценить индекс зубного налёта ОНI-S после индивидуальной чистки зубов пациентом на приеме у врача-стоматолога,
- 2) оценить индекс зубного налёта ОНI-S после обучения гигиене с применением контролируемой чистки зубов пациентом на приеме у врача-стоматолога,
- 3) сравнить значения индексной оценки.

**Материал и методы.** У 20 пациентов определяли индекс зубного налёта (ИЗН) ОНI-S (J.C. Green, J.R. Vermillion, 1964) после самостоятельной чистки зубов и после контролируемой чистки на приеме у врача-стоматолога с использованием щеток средней жесткости и обучения стандартной методике чистки зубов путем окрашивания 1% раствором Люголя.

**Результаты.** Значения индекса зубного налёта после самостоятельной чистки у 8 пациентов находились в диапазоне от 0,33 до 0,5, что означало, что уровень гигиены хороший, но налет в пришеечной области наблюдался. В 12 случаях индекс зубного налёта был в диапазоне 0,66-1,5- средний уровень гигиены. После обучения гигиене полости рта и проведения контролируемой чистки в обеих группах значения индекса зубного налёта стали 0 - 0,2. Это значит, что в первой группе гигиена улучшилась на 75%, а во второй на 82%.

**Выводы.** При анализе полученных значений гигиенического индекса зубного налёта ОНI-S было выявлено значительное улучшение гигиены полости рта от 75% до 82%, что можно объяснить устранением зубного налёта при правильной чистке зубов после обучения гигиене и профессионального контроля.

**Ключевые слова:** iTOP, гигиенический индекс, контролируемая чистка