

ID: 2020-09-439-T-19291

Тезис

Мизинов Д.С., Крюков Ю.Ю.

Употребление никотинсодержащих веществ среди студенческой молодежи

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра поликлинической терапии, общей врачебной практики и профилактической медицины

Научный руководитель: к.м.н. Красникова Н.В.

Табакокурение является одним из факторов риска развития многих заболеваний. В продаже имеются никотин содержащие продукты, призванные снизить риски для здоровья, связанные с курением сигарет, но возникают серьезные опасения в отношении их эффективности и безопасности. При выкуривании одной заправки кальяна в организм попадает большая доза никотина - 6,2 мг, при выкуривании 1 сигареты около 0,8 мг, при использовании сосательной/жевательной никотин содержащей продукции неконтролируемая доза никотина доставляется сразу в головной мозг. При применении электронных сигарет/вейпов развивается «попкорновая болезнь», проявляющаяся тяжелым поражением легких.

Цель: выявить, какую никотин содержащую продукцию употребляют студенты различных ВУЗов, частоту и особенности ее употребления.

Материал и методы. В исследовании методом анкетирования приняли участие 200 студентов, обучающихся в «СГМУ им В.И. Разумовского» и «СГТУ им Ю.А. Гагарина».

Самым распространенным методом употребления табака среди молодежи стал кальян - более 60% всех опрошенных, курили кальян каждый месяц 28% студентов из СГМУ и 35% из СГТУ, еженедельно 10%.

Студентов, курящих сигареты, было 17% и 28% соответственно. Выяснилось, что в среднем обучающиеся выкуривали 10 сигарет ежедневно. Среди студентов политехнического университета 4% употребляли больше 1 пачки в день.

Число студентов пользующихся системой нагревания табака IQOS и вейпом суммарно ниже, чем курящих сигареты в обоих ВУЗах. Студенты не считали вейп и IQOS безвредной альтернативой табакокурения (72% и 45% соответственно).

Более осведомленными в вопросах последствия употребления никотин содержащих веществ оказались студенты медики, 81% против 62%. Почти все обучающиеся считали, что им не нужна помощь государства в том, чтобы не начать курить или не продолжить употребление курительных смесей, кальяна (88% и 93% соответственно).

Причины, по которой студенты первый раз попробовали никотин содержащие вещества: «за компанию» 64% опрошенных; узнать «что это такое» 25%; модно 7%; из-за неприятностей 4%.

Наименее вредным способ употребления никотина 79% студентов считали кальян, 15% вейп, 4% IQOS, 2% сигареты.

Таким образом, студенты медицинского университета более информированы об отрицательном влиянии никотин содержащих веществ, в связи, с чем имеют более низкий процент их употребления. Среди студентов технического вуза отмечается более частое употребление табачной продукции, поэтому данной группе необходимо повышение осведомленности об отрицательных факторах табакокурения.

Ключевые слова: табакокурение, кальян, вейп, студенты