

ID: 2020-09-439-T-19318

Тезис

Коковкина А.А., Жиркова А.Г., Самохина А.К.

## Ведение пациентов с артериальной гипертензией и коморбидной патологией в амбулаторных условиях

*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра поликлинической терапии, общей врачебной практики и профилактической медицины*

*Научный руководитель: к.м.н. Рябошапка А.И.*

Артериальная гипертензия (АГ) остается одной из актуальных проблем современной медицины.

**Целью** настоящего исследования явилось изучение особенностей ведения больных с АГ и коморбидной патологией на амбулаторном этапе.

**Материал и методы.** Было проанализировано 100 амбулаторных карт пациентов с АГ, находящихся на учете у терапевтов поликлиники второй городской больницы.

В данной группе было 65 женщин (65 %) и 35 мужчин (35 %). Средний возраст женщин составил  $62,8 \pm 10,6$  лет, мужчин –  $63,7 \pm 11,9$  лет. Распределение пациентов по стадиям АГ: I ст. 2%, II ст. – 61%, III ст. – 37%. В большинстве случаев отмечен риск 4 (56%). Указаны факторы риска: ожирение (25%), курение (7%), отягощенная наследственность (15%), гиподинамия (12%). Чаще наблюдалось их сочетание.

У 75% пациентов имелась сопутствующая патология: различные формы ишемической болезни сердца (ИБС) в 37 %, сахарный диабет (28%), хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) в 10%, что утяжеляло течение АГ.

Большинство прошло обучение в школе для пациентов с АГ, им давались рекомендации по модификации образа жизни.

Антигипертензивная терапия назначалась с учетом коморбидной патологии: пациентам с сахарным диабетом применялись блокаторы РААС, с ХОБЛ – антагонисты кальция, с ИБС - бета-блокаторы, антагонисты кальция, ИАПФ, препараты других групп - по показаниям. Применение комплексной терапии позволило достигнуть целевых значений АД у 28% пациентов.

Таким образом, наличие коморбидной патологии приводит к ухудшению течения АГ и требует тщательного подбора лекарственной терапии. Наблюдение за данными пациентами должно проводиться терапевтами и кардиологами с привлечением профильных специалистов.

**Ключевые слова:** артериальная гипертензия, коморбидная патология