

ID: 2020-09-8-T-19289

Тезис

Кибиева Р.М., Магомедова А.М.

Медико-социальные аспекты ранней профилактики рака молочных желёз*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра поликлинической терапии, общей врачебной практики и профилактической медицины**Научный руководитель: ас. Купчикова С.С.*

Актуальность. Рак молочных желёз является одним из самых распространённых онкологических заболеваний у женщин.

Цель исследования: изучить методом социального опроса грамотность женского населения в отношении ранней профилактики рака молочных желёз, провести параллель между теоретическими и практическими навыками в отношении первичной профилактики рака молочных желёз.

Материал и методы. Для достижения поставленной цели было проведено анкетирование 200 респондентов женского пола, средний возраст которых составил 18-45 лет. Была разработана специальная электронная анкета.

Результаты. В результате проведенного исследования 97% знают о том, врач какой специальности занимается патологией молочных желёз, 98% знакомы с таким методом диагностики как маммография, 50% знают в каком возрасте чаще встречается рак молочных желёз, 42% знают с какого возраста необходимо проходить маммографию с профилактической целью. На вопрос об осведомлённости о группах риска развития рака молочных желёз положительно ответили 75%, при этом они выделили 3 основных фактора риска: наследственность, гинекологические заболевания, травмы молочных желёз. 83% осведомлены о методе самообследования молочных желёз, 69% умеют проводить самообследование молочных желёз, регулярным самообследованием занимаются 28%. Профилактические осмотры в поликлинике по месту жительства проходят 40% и все 40% получали информацию о профилактике онкологических заболеваний в поликлинике.

Выводы. Теоретическими знаниями в отношении рака молочных желёз и его первичной профилактики обладает большая часть опрошенных, регулярным самообследованием молочных желёз занимается лишь 28% женщин и 40% проходят профилактические осмотры в поликлинике по месту жительства. В связи с этим необходимо усилить санитарно-просветительную работу среди населения, повысить качество обслуживания в поликлиниках, путем изменения графика работы отделения профилактики, увеличения числа рабочих мест, оснащения современным оборудованием, создания электронной амбулаторной карты.

Ключевые слова: первичная профилактика, рак молочных желёз, самообследование молочных желёз.