

ID: 2020-10-7-T-19234

Тезис

Белоброва А.П., Тумеркина А.Н.

Язвенные поражения желудочно-кишечного тракта, как проявление дезадаптации при стрессе*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра патологической физиологии имени академика А.А. Богомольца**Научный руководитель: д.м.н. Моррисон В.В.*

Стресс – это генерализованная реакция организма в ответ на действие раздражителей необычного характера, силы и длительности, нарушающих гомеостаз. Характеризуется стадийными неспецифическими изменениями, которые проявляются активацией защитных процессов и повышением общей резистентности, с последующим ее снижением и развитием патологических изменений в организме.

Различают понятия эустресс и дистресс. Эустресс или физиологический стресс характеризуется активацией адаптационных резервов организма под действием стрессора умеренной силы и при усилении его действия может приводить к развитию общего адаптационного синдрома. Дистресс – патологический стресс, который развивается при чрезмерном действии стрессора и проявляется истощением и срывом адаптивных реакций или дезадаптацией. Нарушение адекватного реагирования на различные физиологические и патологические воздействия приводит к различным молекулярным изменениям, ключевое место в которых занимают повреждающее действие активные формы кислорода, приводящее к интенсификации перекисного окисления липидов, атрофия лимфоидной ткани и снижение иммунного надзора под действием избытка глюкокортикоидов (ГК) и катехоламинов (КА), а также длительная гиперлипидемия вследствие усиленной мобилизации жиров из жирового депо. Все эти процессы нарушают целостность биологических мембран клеточных структур и приводят к развитию такого деструктивного процесса, как язвообразование.

В настоящее время доказана роль стресса как этиологического фактора язвенных поражений желудка и 12-перстной кишки. Заболевание сопровождается образованием множественных «стрессовых язв» в теле желудка, реже в антральном отделе желудка и луковице двенадцатиперстной кишки. Ведущими условиями для их образования является ишемия слизистой, гиперсекреция АКТГ, ГК, КА, гистамина и нарушение гастро-дуоденальной моторики. Данные условия формируются при действии стрессовых сигналов на кору головного мозга, которая в свою очередь может оказывать стимулирующее и угнетающее влияние на гипоталамо-гипофизарную область. За счет развивающегося дисбаланса между факторами агрессии и защиты слизистой, создаются условия для повреждения клеточных мембран, необратимой их гибели и как следствие – язвообразования.

Ключевые слова: язвенные поражения, стресс, патология ЖКТ