

Медико-профилактические науки

ID: 2020-11-8-T-19205

Тезис

Каретникова А.Ю., Терехина Е.С., Шляпников Н.В.

Эпидемиология и факторы риска развития ГЛПС среди населения Саратовской области

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России

Научный руководитель: к.м.н. Богданова Т.М.

Актуальность. Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – это вирусное заболевание, эндемичное для Саратовской области в связи с формированием природных очагов инфекции и благоприятными климатическими условиями. В последние годы в области наблюдается тенденция к распространению инфекции вследствие малой осведомленности и низкого социального благополучия граждан.

Целью исследования являлся анализ частоты и факторов риска возникновения ГЛПС в Саратовской области.

Материал и методы. В ходе работы было проведено анкетирование среди 157 добровольцев, находящихся на стационарном лечении, из которых 72% составили мужчины, а 28% женщины; наибольшее количество респондентов принадлежало к возрастным группам 20-30 и 31-40 лет (30% и 40%).

Результаты. По результатам опроса большинство добровольцев (51%) имеют высшее образование и работают инженерами разного профиля (21%). Значительное число опрошенных (42%) не придавали информации о возможности заражения ГЛПС должного значения, 46% посещали открытую местность более 2 раз в момент разгара заболевания. У 43% пациентов инкубационный период продлился менее 5 дней, наиболее распространенными симптомами по данным опроса стали: слабость, повышение температуры, головная и мышечная боль, тошнота. При этом подавляющее число граждан (74%) не имели контакта с мышевидными грызунами и продуктами их жизнедеятельности, а в течение месяца перед заболеванием часто посещали дачный участок и зоны озеленения в городе (парки и скверы). По данным опроса 53% лиц имеют вредные привычки (злоупотребление алкоголем и курение). Таким образом, результаты проведенного исследования свидетельствуют о низком уровне осведомленности граждан о ГЛПС и невнимательности к собственной безопасности. Большинство зараженных посещали дачные и садовые участки в период эпидемической опасности, при этом пренебрегая мерами предосторожности. Все перечисленные факты позволяют судить о значительном влиянии социально-экономического благополучия населения на динамику заболеваемости ГЛПС. Это обстоятельство говорит о необходимости усиления мер по предотвращению распространения заболевания на территории Саратовской области. Особое внимание необходимо уделить информированию населения, при этом необходимо делать акцент на неукоснительном соблюдении всех мер профилактики, т.к. данное заболевание зачастую приводит к инвалидизации и летальному исходу.

Ключевые слова: ГЛПС, Саратовская область, профилактика заболеваний, мужской пол, уровень образования