

ID: 2021-04-4343-T-19491

Тезис

Макарова Н.О., Мечетная Н.П.

Физическая подготовленность у студентов специальной группы «Б» с различной нозологией*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра лечебной физкультуры, спортивной медицины и физиотерапии**Научный руководитель: к.м.н. Григорьева Н.Н.*

Актуальность. Среди педагогических и медицинских работников сформировалось заблуждение о возможности отвода обучающихся от занятий физическим воспитанием по ряду медицинских противопоказаний. Данная ситуация складывается на фоне постепенного снижения уровня здоровья студенческой молодежи, как части современного общества.

Цель: выявление взаимосвязи между диагнозом студентов СГМУ, занимающихся в специальной группе Б и физической подготовленностью, а также оптимизация программы занятий по лечебной физкультуре в данной группе.

Задачи:

1. Исследовать физическую подготовленность у студентов специальной группы Б.
2. Оценка результатов проведенного исследования.
3. Характеристика нозологических групп с позиции физической подготовленности.

Материал и методы. Физическую подготовленность определяли у 60 студентов, занимающихся в группе Б в возрасте от 18 до 25 лет, юношей и девушек с различной нозологией. Для её оценки использовалась проба Мартине, на основании которой определялся тип реакции.

Результаты. У студентов в начале года выявлено 77% нормотонического типа, 10% гипотонического, гипертонического 8%, диастонического 5%; в конце года - в 92% случаев адекватная реакция на физическую нагрузку (нормотонический тип), однако у 8% - неадекватная, в виде гипертонического типа реакции, что соответствовало основному диагнозу (вегето-сосудистая дистония по гипертоническому типу).

Выводы.

- Занятия лечебной гимнастикой оказывают нормализующее действие на вегетативную регуляцию ССС.
- Регулярные физические нагрузки позитивно отражаются на состоянии здоровья студентов.
- Студентам специальной группы Б необходимо индивидуально заниматься лечебной гимнастикой, соответствующей диагнозу и периоду заболевания.

Ключевые слова: физическая подготовленность специальной группы «Б»