

ID: 2021-04-8-T-19456

Тезис

Харламов В.Е., Зарманбетова О.Т.

Клинический случай редкого фенотипа гиперчувствительного пневмонита - синдром Humidifier lung

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России

Научный руководитель: д.м.н. Кароли Н.А.

Синдром Humidifier lung - это редкий фенотип гиперчувствительного пневмонита (ГП), вызываемый вдыханием паров загрязненных климатических приборов, таких как увлажнитель воздуха и кондиционер.

Больной Г., 63 лет, поступил 10.01.2020 г. в отделение терапии стационара г. Саратова с жалобами на чувство заложенности в грудной клетке, кашель с отделением мокроты, симптомы интоксикации. Из анамнеза известно, что жалобы начали беспокоить пациента с сентября 2019 г., за помощью не обращался. 27.12.2019 г. госпитализировался с диагнозом «простой хронический бронхит, обострение», назначена антибактериальная терапия с положительным эффектом. Спустя 3 дня после выписки пациент отметил ухудшение самочувствия (возобновились вышеуказанные жалобы), в связи с чем был повторно госпитализирован. Анамнез жизни: курил в течение 10 лет по 1 пачке в день, лекарственный и аллергологический анамнез не отягощён.

Объективно: в лёгких выслушивается жёсткое дыхание (вдох/выдох=1:1), двухсторонняя крепитация в нижних отделах, единичные сухие свистящие хрипы; ЧДД=18 в мин, SaO₂=97%, ЧСС=70 в мин, АД 120 и 80 мм рт ст. По остальным органам без особенностей.

Выполнена компьютерная томография (КТ) органов грудной клетки – выявлены субплевральные уплотнения по типу «матового стекла» в нижних долях обоих легких. Для уточнения генеза интерстициального поражения легких проводилось исключение ревматических заболеваний, уточнение лекарственного анамнеза (без особенностей). При дополнительном уточнении анамнеза выяснено, что пациент в течение 4-х лет разводил в квартире орхидеи, а за год до госпитализации приобрёл ультразвуковой увлажнитель воздуха. При посеве материала из увлажнителя воздуха получен массивный рост *Bacillus cereus*.

Таким образом, было подтверждено наличие ГП (синдром Humidifier lung). Назначен прием системных глюкокортикоидов (ГК) в дозе 24 мг. После освобождения квартиры от орхидей и увлажнителя воздуха пациент был выписан. В дальнейшем через 2 месяца пациент жалоб не предъявлял, отмечена положительная динамика при компьютерной томографии, данные спирометрии в пределах нормы. Было рекомендовано постепенное снижение дозы ГК до полной отмены. При повторном КТ-исследовании в ноябре 2020 г. ранее выявленных изменений не отмечено.

Особенностью данного клинического случая является то, что описанный лёгочный синдром является редкостью в РФ и Европе, по сравнению со странами Корейского полуострова и Японией, где увлажнители воздуха пользуются высокой популярностью среди населения.

Ключевые слова: гиперчувствительный пневмонит, увлажнитель воздуха