

ID: 2021-03-4343-T-19447

Тезис

Зацарина В.С.

**Инновационные способы кинезиотерапии (обзор литературы)**  
ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра физвоспитания*Научный руководитель: Тихонов А.Р.*

**Актуальность.** Кинезотерапия одно из основных направлений лечебной физкультуры, представляет собой комплекс медицинских, педагогических, биохимических, биомеханических знаний, помогающих пациенту в реабилитации после перенесенного заболевания. Механотерапевтическое направление методики является перспективным для модернизации и реализации индивидуального подхода к пациентам.

**Цель:** определение эффективности использования кинезиотерапии в лечении и профилактики заболеваний, выявление принципов подготовки врачей-специалистов для ее реализации.

**Материал и методы:** описательный метод, изучение различных источников информации, анализ структурно-методических документов.

**Результаты.**

1. Кинезиотерапия применяется для реабилитации пациентов с ожирением, неврологического профиля (детский церебральный паралич), перенёсших заболевания дыхательной системы (бронхиальная астма), ЛОР органов (острый и хронический отит), органов зрения (глаукома).
2. Механотерапия – перспективное направление кинезиологии. Она основана на использовании специальных устройств, помогающих выполнить пациенту дозированные движения в активной или пассивной форме. Направление имеет широкие перспективы для развития, подтверждение этого появляются комплексы, оснащенные искусственным интеллектом, системы реабилитации (Тергумед 3D, DRX9000).
3. Результативность терапии зависит от уровня подготовки специалиста. Основной причиной его снижения является недостаточная продолжительность теоретической и практической учебных программ.

**Заключение.** Кинезотерапия – процесс лечения движением, основанный на взаимодействии пациента со специалистом, способствует ускоренному выздоровлению и реабилитации больного. Его применения при разных заболеваниях способствует появлению инновационных методик и улучшению качества профессиональной подготовки специалистов.

**Ключевые слова:** восстановительная медицина, лечебная физкультура, кинезотерапия