

Медико-биологические науки

ID: 2021-03-4353-T-19416

Тезис

Ходырева А.А., Варзина Д.И., Вахрушева А.С.

Вред жевательной резинки

*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра общей биологии, фармакогнозии и ботаники**Научный руководитель: к.б.н. Сигарева Л.Е.*

Введение. Многие используют жевательную резинку в качестве конфет для получения вкусовых ощущений, однако она является предметом стоматологической направленности и нужна для соблюдения гигиены полости рта. Благодаря жеванию резинки в полости рта нейтрализуются кислоты – продукты жизнедеятельности бактерий, находящихся в ней. Эти кислоты образуют зубной налет, с которым справляется жевательная резинка. Но многие люди используют резинку слишком часто, что отрицательно сказывается на эмали, а именно истончает ее. Негативными последствиями также являются сухость полости рта, образование гастрита и язвы, ослабление зубного пародонта.

Цель исследования: выяснить осведомленность респондентов о вреде жевательной резинки.

Материал и методы. Метод исследования – анкетирование студентов с использованием специально разработанных анонимных анкет. Количество респондентов – 67. Для установления статистики была использована анкета, состоящая из 10 вопросов.

Результаты. На 7 вопросов большинство ответили верно, однако на остальные 3 опрошенные дали неправильный ответ. Так, многие не знали о том, что Е140 и Е321 (красители и антиоксиданты) часто вызывают кожную аллергическую реакцию – крапивницу. Также затруднения вызвал вопрос о том, что добавляют в резинку для вкуса и аромата, и детям с каким заболеванием противопоказана жевательная резинка.

Вывод. Опросив 67 респондентов, можно сделать определенное заключение о том, что большинство опрошенных знают о вреде жевательной резинки. Но одних знаний недостаточно – важно соблюдать рекомендации стоматологов относительно частоты её использования. Их выполнение поможет нам сохранить здоровье зубов.

Ключевые слова: жевательная резинка, зубы, вред